

年間指導計画

<体育>

学期		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月	合計	備考																						
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
学年	単位数	担当	学校行事		1学期中間考査	高総体	1学期期末考査	クラスマッチ	2学期中間考査	体育祭	2学期期末考査	クラスマッチ	ジョギング駅伝大会	学年末考査																					
1年	3		体づくり運動		6	選択A ア レスリング イ 球技(ソフトホ-ル) 陸上競技 器械体操	13	選択 ア 武道(剣道) イ 球技(ソフトホ-ル) 陸上競技 器械体操	13	体づくり運動		7	体育理論	2	選択 バレーボール(ネ) テニス(ネ) ソフトボール(ペ) ラグビー(ゴ)	27	選択D	9	陸上競	24	選択 バスケットボール(ネ) テニス(ネ) 卓球(ネ) サッカー(ゴ)	105	選択A Bで必ずアとイを履修する。 選択Aでレスリングを履修した場合は、選択C Dにおいて2つの型												
2年	2		体づくり運		4	選択a バスケットボール テニス ソフトボール ラグビー 器械運動	16	選択b	6	体づくり運	6	選択b バレーボール テニス サッカー 卓球 陸上競技	16	2	選択c 陸上競	6	14	選択c バレーボール テニス サッカー 卓球 武道(剣道)	70																
3年	3		体づくり運動		6	選択 陸上競技 武道(剣道) ダンス 器械運動	15	選択 バレーボール テニス ラグビー 卓球 ソフトボール バスケットボー	28	6	体づくり運	6	選択 バレーボール テニス サッカー 卓球 陸上競技 器械運動	35							96														

<保健>

1年	1	現代社会と健康					35								
		健康の考え方	7	健康の保持増進と疾病の予防	10	精神の健康	6	交通安全	6	応急手当	6				
2年	1	現代社会と健康	生涯を通じる健康			社会生活と健康					35				
		応急手当	3	生涯の各段階における健	7	保健・医療制度及び地域の保健・医療制度	6	さまざまな保健活動や対策	4	環境と健康	5	環境と食品の保健	5	労働と健康	5