

「新しい生活様式」に基づいた本校の感染症対策について（生徒の皆さんへ）

令和2年5月
大村工業高等学校

1. 一人ひとりの基本的感染対策 ～感染防止の3つの基本～

- ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

2. 学校生活の場面ごとの具体的生活様式

①登校前【ご家庭へのお願い】

※各家庭で、登校前の検温・健康観察を実施してください。

※平熱と比較し発熱や風邪症状のある場合は、登校せず、保護者から学校に連絡をしてください。

※登校に際し、不安な事（本人や家族の体調等）があれば、登校前に学校に連絡をしてください。

※登校時は、「2～3枚のハンカチ持参」及び「マスク着用」について、声かけをお願いします。

※市販のマスクがない場合は、ハンカチマスクを作る等、ご協力をお願いします。

※基礎疾患（呼吸器系疾患・心不全・糖尿病等）を持っている場合、必ず主治医に相談の上、登校の判断をしてもらってください。

②登校時

※マスクを着用しましょう。（自転車運転の際、視界が悪くなる場合は、マスクの位置を調整し、安全を心がけましょう。）

※公共交通機関を利用している場合は、空いている場所に乗車する等、密集空間を避けましょう。また、他の乗客の迷惑とならないよう、人と離れて座る・会話を控える・咳エチケットを守る等、マナーを守りましょう。つり革などを触った手で顔を触らないようにしましょう。下車後は、手を洗いましょう。

③登校後

※教室に入る前に、石けんでの丁寧な手洗いを行いましょう。

※登校前に検温していない場合は、学校で検温し、記録をしてください。

※朝SHRで担任による健康観察を行います。発熱や体調不良等がある場合は、保護者に連絡をします。

※教室の換気、ドアノブや電気スイッチ・机面等の消毒を行います。

④授業中・休み時間

- ※授業中も、2方向の窓を開け換気をしましょう。
- ※共用する物品(パソコン等)の使用前後やトイレ後は、石けんでの手洗い(30秒)を行きましょう。
- ※授業中(体育以外)はマスクをし、近距離での会話や対面での発声を控えましょう。
- ※友人同士でじゃれあったり、至近距離にならないよう気をつけましょう。
- ※休み時間には、水分補給をし、熱中症を予防しましょう。

※授業中は、職員もマスクを着用します。
※授業中の体調不良については、保健室等に移動する等、症状に応じた対応をします。
発熱等がある場合は、保護者に連絡をします。

⑤昼食

- ※食事前は、石けんでの30秒手洗いを行いましょう。
- ※昼食は、各自の机で前を向いて食べ、飛沫を飛ばさないよう、会話は控えましょう。
- ※食事後は、うがい・歯磨き等で口腔の清潔を心がけましょう。
- ※昼休みは、カーテンも全開にし、換気を行いましょう。
- ※購買を利用する場合は、人との距離を保ち、密集・密接を避けましょう。

⑥帰りSHR

- ※検温結果を記録しましょう。
- ※発熱や体調不良者は、我慢せずに、担任や部顧問に伝えてみましょう。

※帰りSHR時、検温を実施します。
※発熱や体調不良がある場合は、下校の方法について保護者へ相談し、迎え等を依頼する場合があります。

⑦部活動

- ※運動の際は、マスクをとり、また水分補給で熱中症を予防しましょう。
- ※練習前・練習後には、手洗い(30秒)・うがい・洗顔をしましょう。
- ※できるだけ密集せず、間隔をとって活動しましょう。
- ※飲料等の回し飲みはせず、個別の容器を使用しましょう。
- ※タオルの共有はせず、各個人の物を使用しましょう。
- ※練習後は、汗の処理・着替えをし、冷えに注意しましょう。
- ※屋内活動の場合は、換気を徹底しましょう。

※活動参加については、生徒本人・保護者の意向を尊重します。
※活動前後、部顧問による健康観察を行います。
※活動は、部顧問が活動状況を把握できる環境下で行います。
※部室や更衣室が密集状態とならないよう、利用を調整します。
※他校との合同練習会や試合、合宿等への参加は、県の指示に従います。
※共用する用具、部室等は、使用前後に消毒をします。
※活動終了後は、分散下校となるよう声かけをします。

⑧下校時

※マスクを着用しましょう。（自転車運転の際、視界が悪くなる場合は、マスクの位置を調整し、安全を心がけましょう。）
※公共交通機関を利用している場合は、空いている場所に乗車する等、密集空間を避けましょう。また、他の乗客の迷惑とならないよう、人と離れて座る・会話を控える・咳エチケットを守る等、マナーを守りましょう。つり革などを触った手で顔を触らないようにしましょう。下車後は、手を洗いましょう。

⑨帰宅後

※帰宅後は、すぐに、手洗い（30秒）・うがい・歯磨き・洗顔・着替えをしましょう。また、可能ならば、すぐにシャワーや入浴などで体を清潔にしましょう。制服やカバンの清潔を保ちましょう。
※帰宅後、体調が悪い場合は、必ず保護者に伝えましょう。
※食事は、栄養バランス良く食べましょう。また、温かい物を食べましょう。
※部屋の換気をしましょう。
※家の手伝い等を積極的にしましょう。
※課題に早めに取りかかり、しっかり睡眠をとりましょう。（6～7時間）
※学校からの配付物は、必ず保護者に渡しましょう。
※休日も、家庭で体温を測り、健康管理に努めましょう。
※外出する場合は、空いた時間や場所を選び、人ごみを避けましょう。

【ご家庭へのお願い】

※帰宅後の検温や健康観察をお願いします。
※学校からの連絡がないか、プリント類・保護者メール・学校のHP等の確認をお願いします。
※発熱や風邪症状の家族がいる場合は、部屋を分ける等、ご協力をお願いいたします。
※食器やタオルはできるだけ個別の使用をお願いします。
※厚労省HP「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント」を参考にしてください。