

ソフトテニス部

年間計画

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | |
|-----|---|----|------|-----|---|----|--------|-----|---|----|------|----|---|----|---------|----|---|----|----------|----|---|----|--------|---|---|----|----|
| 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 |
| 1 | 水 | ○ | 練習 | 1 | 金 | × | 0 | 1 | 月 | ○ | 練習 | 1 | 水 | ○ | 練習 | 1 | 土 | ○ | 練習 | 1 | 火 | ○ | 練習 | | | | |
| 2 | 木 | ○ | 練習 | 2 | 土 | × | 0 | 2 | 火 | × | 0 | 2 | 木 | ○ | 練習 | 2 | 日 | ○ | 練習 | 2 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 3 | 金 | ○ | 練習 | 3 | 日 | × | 0 | 3 | 水 | ○ | 練習 | 3 | 金 | ○ | 練習 | 3 | 月 | ○ | 練習 | 3 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 4 | 土 | ○ | 練習 | 4 | 月 | × | 0 | 4 | 木 | ○ | 練習 | 4 | 土 | ○ | 練習 | 4 | 火 | × | 0 | 4 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 5 | 日 | ○ | 練習 | 5 | 火 | × | 0 | 5 | 金 | ○ | 練習 | 5 | 日 | ○ | 練習 | 5 | 水 | ○ | 練習 | 5 | 土 | ○ | 練習 | | | | |
| 6 | 月 | ○ | 練習 | 6 | 水 | × | 0 | 6 | 土 | ◎ | 高校総体 | 6 | 月 | ○ | 0 | 6 | 木 | ○ | 練習 | 6 | 日 | ○ | 練習 | | | | |
| 7 | 火 | × | 0 | 7 | 木 | ○ | 練習 | 7 | 日 | ◎ | 高校総体 | 7 | 火 | × | 0 | 7 | 金 | ○ | 練習 | 7 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 8 | 水 | ○ | 練習 | 8 | 金 | ○ | 練習 | 8 | 月 | ○ | 練習 | 8 | 水 | ○ | 0 | 8 | 土 | ○ | 練習 | 8 | 火 | × | 0 | | | | |
| 9 | 木 | ○ | 練習 | 9 | 土 | ○ | 練習 | 9 | 火 | × | 0 | 9 | 木 | ○ | 0 | 9 | 日 | ○ | 練習 | 9 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 10 | 金 | ○ | 練習 | 10 | 日 | ○ | 練習 | 10 | 水 | ○ | 練習 | 10 | 金 | ○ | 0 | 10 | 月 | ○ | 練習 | 10 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 11 | 土 | ○ | 練習 | 11 | 月 | ○ | 練習 | 11 | 木 | ○ | 練習 | 11 | 土 | ○ | 練習試合・練習 | 11 | 火 | × | 0 | 11 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 12 | 日 | ○ | 練習 | 12 | 火 | × | 0 | 12 | 金 | ○ | 練習 | 12 | 日 | ○ | 練習試合・練習 | 12 | 水 | ○ | 練習 | 12 | 土 | ○ | 練習 | | | | |
| 13 | 月 | ○ | 練習 | 13 | 水 | ○ | 練習 | 13 | 土 | ○ | 練習 | 13 | 月 | ○ | 0 | 13 | 木 | × | 0 | 13 | 日 | ○ | 練習 | | | | |
| 14 | 火 | × | 0 | 14 | 木 | ○ | 練習 | 14 | 日 | ○ | 練習 | 14 | 火 | × | 0 | 14 | 金 | × | 0 | 14 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 15 | 水 | ○ | 練習 | 15 | 金 | ○ | 練習 | 15 | 月 | ○ | 練習 | 15 | 水 | ○ | 練習 | 15 | 土 | × | 0 | 15 | 火 | × | 0 | | | | |
| 16 | 木 | ○ | 練習 | 16 | 土 | ○ | 練習 | 16 | 火 | × | 0 | 16 | 木 | ○ | 練習 | 16 | 日 | ○ | 練習 | 16 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 17 | 金 | ○ | 練習 | 17 | 日 | × | 0 | 17 | 水 | ○ | 練習 | 17 | 金 | ○ | 練習 | 17 | 月 | ○ | 練習 | 17 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 18 | 土 | × | 0 | 18 | 月 | ○ | 練習 | 18 | 木 | × | 0 | 18 | 土 | ○ | 練習 | 18 | 火 | × | 0 | 18 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 19 | 日 | × | 0 | 19 | 火 | × | 練習 | 19 | 金 | × | 0 | 19 | 日 | ○ | 練習 | 19 | 水 | □ | 強化合宿 | 19 | 土 | ◎ | 地区新人戦 | | | | |
| 20 | 月 | × | 0 | 20 | 水 | ○ | 練習 | 20 | 土 | × | 0 | 20 | 月 | ○ | 練習 | 20 | 木 | □ | 強化合宿 | 20 | 日 | ◎ | 地区新人戦 | | | | |
| 21 | 火 | × | 0 | 21 | 木 | ○ | 練習 | 21 | 日 | × | 0 | 21 | 火 | × | 0 | 21 | 金 | □ | 強化合宿 | 21 | 月 | × | 0 | | | | |
| 22 | 水 | × | 0 | 22 | 金 | ○ | 練習 | 22 | 月 | × | 0 | 22 | 水 | ○ | 練習 | 22 | 土 | □ | 強化合宿 | 22 | 火 | × | 0 | | | | |
| 23 | 木 | × | 0 | 23 | 土 | ○ | 練習 | 23 | 火 | × | 0 | 23 | 木 | ○ | 練習 | 23 | 日 | □ | 強化合宿 | 23 | 水 | × | 0 | | | | |
| 24 | 金 | × | 0 | 24 | 日 | ○ | 練習 | 24 | 水 | × | 0 | 24 | 金 | ○ | 練習 | 24 | 月 | × | 0 | 24 | 木 | × | 0 | | | | |
| 25 | 土 | × | 0 | 25 | 月 | ○ | 練習 | 25 | 木 | × | 0 | 25 | 土 | ○ | 練習 | 25 | 火 | ○ | 練習 | 25 | 金 | × | 0 | | | | |
| 26 | 日 | × | 0 | 26 | 火 | × | 練習 | 26 | 金 | × | 0 | 26 | 日 | × | 0 | 26 | 水 | ○ | 練習 | 26 | 土 | × | 0 | | | | |
| 27 | 月 | × | 0 | 27 | 水 | ○ | 練習 | 27 | 土 | × | 0 | 27 | 月 | ○ | 練習 | 27 | 木 | ○ | 練習 | 27 | 日 | × | 0 | | | | |
| 28 | 火 | × | 0 | 28 | 木 | ○ | 練習 | 28 | 日 | × | 0 | 28 | 火 | × | 0 | 28 | 金 | ◎ | 県選手権島原大会 | 28 | 月 | × | 0 | | | | |
| 29 | 水 | × | 0 | 29 | 金 | ○ | 練習 | 29 | 月 | × | 0 | 29 | 水 | ○ | 練習 | 29 | 土 | ◎ | 県選手権島原大会 | 29 | 火 | ○ | 練習 | | | | |
| 30 | 木 | × | 0 | 30 | 土 | ○ | 練習 | 30 | 火 | ○ | 練習 | 30 | 木 | ○ | 練習 | 30 | 日 | ◎ | 県選手権島原大会 | 30 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| | | | | 31 | 日 | × | 練習 | | | | | 31 | 金 | ○ | 練習 | | | | 0 | | | | | | | | |
| 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | | | | |
| 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 | 日 | 曜 | 活動 | 内容 |
| 1 | 木 | ○ | 練習 | 1 | 日 | ○ | 練習 | 1 | 火 | ○ | 練習 | 1 | 金 | × | 0 | 1 | 月 | ○ | 練習 | 1 | 月 | × | 0 | | | | |
| 2 | 金 | ○ | 練習 | 2 | 月 | ○ | 練習 | 2 | 水 | ○ | 練習 | 2 | 土 | × | 0 | 2 | 火 | × | 0 | 2 | 火 | × | 0 | | | | |
| 3 | 土 | ○ | 練習 | 3 | 火 | × | 0 | 3 | 木 | ○ | 練習 | 3 | 日 | × | 0 | 3 | 水 | ○ | 練習 | 3 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 4 | 日 | ○ | 練習 | 4 | 水 | ○ | 練習 | 4 | 金 | ○ | 練習 | 4 | 月 | ○ | 練習 | 4 | 木 | ○ | 練習 | 4 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 5 | 月 | × | 0 | 5 | 木 | ○ | 練習 | 5 | 土 | ○ | 練習 | 5 | 火 | ○ | 練習 | 5 | 金 | ○ | 練習 | 5 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 6 | 火 | ○ | 練習 | 6 | 金 | ○ | 練習選抜大会 | 6 | 日 | ○ | 練習 | 6 | 水 | ○ | 練習 | 6 | 土 | ○ | 練習 | 6 | 土 | ○ | 練習 | | | | |
| 7 | 水 | ○ | 練習 | 7 | 土 | ◎ | 0 | 7 | 月 | ○ | 練習 | 7 | 木 | ○ | 練習 | 7 | 日 | ○ | 練習 | 7 | 日 | ○ | 練習 | | | | |
| 8 | 木 | ○ | 練習 | 8 | 日 | ○ | 0 | 8 | 火 | × | 0 | 8 | 金 | ○ | 練習 | 8 | 月 | ○ | 練習 | 8 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 9 | 金 | ○ | 練習 | 9 | 月 | ○ | 練習 | 9 | 水 | ○ | 練習 | 9 | 土 | ○ | 練習 | 9 | 火 | × | 0 | 9 | 火 | × | 0 | | | | |
| 10 | 土 | ○ | 練習 | 10 | 火 | × | 0 | 10 | 木 | ○ | 練習 | 10 | 日 | ○ | 練習 | 10 | 水 | ○ | 練習 | 10 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 11 | 日 | ○ | 練習 | 11 | 水 | ○ | 練習 | 11 | 金 | ○ | 練習 | 11 | 月 | × | 0 | 11 | 木 | ○ | 練習 | 11 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 12 | 月 | × | 0 | 12 | 木 | ○ | 練習 | 12 | 土 | ○ | 練習 | 12 | 火 | ○ | 練習 | 12 | 金 | ○ | 練習 | 12 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 13 | 火 | ○ | 練習 | 13 | 金 | ○ | 練習 | 13 | 日 | ○ | 練習 | 13 | 水 | ○ | 練習 | 13 | 土 | ○ | 練習 | 13 | 土 | ○ | 練習 | | | | |
| 14 | 水 | ○ | 練習 | 14 | 土 | ○ | 練習 | 14 | 月 | ○ | 練習 | 14 | 木 | ○ | 練習 | 14 | 日 | ○ | 練習 | 14 | 日 | ○ | 練習 | | | | |
| 15 | 木 | ○ | 練習 | 15 | 日 | ○ | 練習 | 15 | 火 | × | 0 | 15 | 金 | ○ | 練習 | 15 | 月 | ○ | 練習 | 15 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 16 | 金 | ○ | 練習 | 16 | 月 | ○ | 練習 | 16 | 水 | ○ | 練習 | 16 | 土 | ○ | 練習 | 16 | 火 | ○ | 0 | 16 | 火 | × | 0 | | | | |
| 17 | 土 | ○ | 練習 | 17 | 火 | × | 0 | 17 | 木 | ○ | 練習 | 17 | 日 | × | 0 | 17 | 水 | ○ | 練習 | 17 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 18 | 日 | × | 0 | 18 | 水 | ○ | 練習 | 18 | 金 | ○ | 練習 | 18 | 月 | ○ | 練習 | 18 | 木 | × | 0 | 18 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 19 | 月 | ○ | 練習 | 19 | 木 | × | 0 | 19 | 土 | ○ | 練習 | 19 | 火 | × | 0 | 19 | 金 | × | 0 | 19 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 20 | 火 | × | 0 | 20 | 金 | × | 0 | 20 | 日 | × | 0 | 20 | 水 | ○ | 練習 | 20 | 土 | × | 0 | 20 | 土 | ◎ | 個人選抜大会 | | | | |
| 21 | 水 | ○ | 練習 | 21 | 土 | × | 0 | 21 | 月 | ○ | 練習 | 21 | 木 | ○ | 練習 | 21 | 日 | × | 0 | 21 | 日 | × | 0 | | | | |
| 22 | 木 | ○ | 練習 | 22 | 日 | × | 0 | 22 | 火 | × | 0 | 22 | 金 | ○ | 練習 | 22 | 月 | × | 0 | 22 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 23 | 金 | ◎ | 県新人戦 | 23 | 月 | × | 0 | 23 | 水 | ○ | 練習 | 23 | 土 | ○ | 練習 | 23 | 火 | × | 0 | 23 | 火 | ○ | 0 | | | | |
| 24 | 土 | ◎ | 県新人戦 | 24 | 火 | × | 0 | 24 | 木 | ○ | 練習 | 24 | 日 | ○ | 練習 | 24 | 水 | × | 0 | 24 | 水 | ○ | 練習 | | | | |
| 25 | 日 | ◎ | 県新人戦 | 25 | 水 | × | 0 | 25 | 金 | ○ | 練習 | 25 | 月 | ○ | 練習 | 25 | 木 | × | 0 | 25 | 木 | ○ | 練習 | | | | |
| 26 | 月 | × | 0 | 26 | 木 | × | 0 | 26 | 土 | ○ | 練習 | 26 | 火 | × | 0 | 26 | 金 | × | 0 | 26 | 金 | ○ | 練習 | | | | |
| 27 | 火 | ○ | 練習 | 27 | 金 | × | 0 | 27 | 日 | × | 0 | 27 | 水 | ○ | 練習 | 27 | 土 | × | 0 | 27 | 土 | ○ | 練習 | | | | |
| 28 | 水 | ○ | 練習 | 28 | 土 | × | 0 | 28 | 月 | ○ | 練習 | 28 | 木 | ○ | 練習 | 28 | 日 | × | 0 | 28 | 日 | × | 0 | | | | |
| 29 | 木 | ○ | 練習 | 29 | 日 | × | 0 | 29 | 火 | ○ | 練習 | 29 | 金 | ○ | 練習 | | | | | 29 | 月 | ○ | 練習 | | | | |
| 30 | 金 | ○ | 練習 | 30 | 月 | × | 0 | 30 | 水 | × | 0 | 30 | 土 | ○ | 練習 | | | | | 30 | 火 | × | 0 | | | | |
| 31 | 土 | ○ | 練習 | | | | | 31 | 木 | × | 0 | 31 | 日 | ○ | 練習 | | | | | 31 | 水 | ○ | 練習 | | | | |

