

バスケットボール部

年間計画

| 4月  |   |    |            | 5月  |    |    |    | 6月    |    |    |    | 7月 |   |    |    | 8月 |   |      |    | 9月 |   |    |    |    |    |    |    |        |        |
|-----|---|----|------------|-----|----|----|----|-------|----|----|----|----|---|----|----|----|---|------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|--------|--------|
| 日   | 曜 | 活動 | 内容         | 日   | 曜  | 活動 | 内容 | 日     | 曜  | 活動 | 内容 | 日  | 曜 | 活動 | 内容 | 日  | 曜 | 活動   | 内容 | 日  | 曜 | 活動 | 内容 | 日  | 曜  | 活動 | 内容 |        |        |
| 1   | 水 | ○  |            | 0   | 1  | 金  | ○  | 0     | 1  | 月  | ×  |    | 0 | 1  | 水  | ○  |   | 0    | 1  | 土  | ○ |    | 0  | 1  | 火  | ○  |    | 0      |        |
| 2   | 木 | ○  |            | 0   | 2  | 土  | ○  | 0     | 2  | 火  | ○  |    | 0 | 2  | 木  | ○  |   | 0    | 2  | 日  | × |    | 0  | 2  | 水  | ○  |    | 0      |        |
| 3   | 金 | ○  |            | 0   | 3  | 日  | ○  | 0     | 3  | 水  | ○  |    | 0 | 3  | 金  | ○  |   | 0    | 3  | 月  | ○ |    | 0  | 3  | 木  | ○  |    | 0      |        |
| 4   | 土 | ○  |            | 0   | 4  | 月  | ○  | 0     | 4  | 木  | ○  |    | 0 | 4  | 土  | ○  |   | 0    | 4  | 火  | ○ |    | 0  | 4  | 金  | ○  |    | 0      |        |
| 5   | 日 | ×  |            | 0   | 5  | 火  | ○  | 0     | 5  | 金  | ○  |    | 0 | 5  | 日  | ×  |   | 0    | 5  | 水  | ○ |    | 0  | 5  | 土  | ○  |    | 0      |        |
| 6   | 月 | ○  |            | 0   | 6  | 水  | ○  | 0     | 6  | 土  | ○  |    | 0 | 6  | 月  | ○  |   | 0    | 6  | 木  | ○ |    | 0  | 6  | 日  | ×  |    | 0      |        |
| 7   | 火 | ○  |            | 0   | 7  | 木  | ×  |       | 0  | 7  | 日  | ○  |   | 0  | 7  | 火  | ○ |      | 0  | 7  | 金 | ○  |    | 0  | 7  | 月  | ○  |        | 0      |
| 8   | 水 | ○  |            | 0   | 8  | 金  | ○  | 0     | 8  | 月  | ○  |    | 0 | 8  | 水  | ○  |   | 0    | 8  | 土  | ○ |    | 0  | 8  | 火  | ○  |    | 0      |        |
| 9   | 木 | ○  |            | 0   | 9  | 土  | ○  | 0     | 9  | 火  | ○  |    | 0 | 9  | 木  | ○  |   | 0    | 9  | 日  | × |    | 0  | 9  | 水  | ○  |    | 0      |        |
| 10  | 金 | ○  |            | 0   | 10 | 日  | ○  | 0     | 10 | 水  | ×  |    | 0 | 10 | 金  | ○  |   | 0    | 10 | 月  | ○ |    | 0  | 10 | 木  | ○  |    | 0      |        |
| 11  | 土 | ○  |            | 0   | 11 | 月  | ○  | 0     | 11 | 木  | ○  |    | 0 | 11 | 土  | ○  |   | 0    | 11 | 火  | ○ |    | 0  | 11 | 金  | ○  |    | 0      |        |
| 12  | 日 | ×  |            | 0   | 12 | 火  | ○  | 0     | 12 | 金  | ○  |    | 0 | 12 | 日  | ×  |   | 0    | 12 | 水  | ○ |    | 0  | 12 | 土  | ○  |    | 0      |        |
| 13  | 月 | ○  |            | 0   | 13 | 水  | ○  | 0     | 13 | 土  | ○  |    | 0 | 13 | 月  | ○  |   | 0    | 13 | 木  | × |    | 0  | 13 | 日  | ×  |    | 0      |        |
| 14  | 火 | ○  |            | 0   | 14 | 木  | ○  | 0     | 14 | 日  | ×  |    | 0 | 14 | 火  | ○  |   | 0    | 14 | 金  | × |    | 0  | 14 | 月  | ○  |    | 0      |        |
| 15  | 水 | ○  |            | 0   | 15 | 金  | ○  | 0     | 15 | 月  | ○  |    | 0 | 15 | 水  | ○  |   | 0    | 15 | 土  | × |    | 0  | 15 | 火  | ○  |    | 0      |        |
| 16  | 木 | ○  |            | 0   | 16 | 土  | ○  | 0     | 16 | 火  | ○  |    | 0 | 16 | 木  | ○  |   | 0    | 16 | 日  | ○ |    | 0  | 16 | 水  | ○  |    | 0      |        |
| 17  | 金 | ○  |            | 0   | 17 | 日  | ×  |       | 0  | 17 | 水  | ○  |   | 0  | 17 | 金  | ○ |      | 0  | 17 | 月 | ○  |    | 0  | 17 | 木  | ○  |        | 0      |
| 18  | 土 | ○  |            | 0   | 18 | 月  | ○  | 0     | 18 | 木  | ○  |    | 0 | 18 | 土  | ○  |   | 0    | 18 | 火  | ○ |    | 0  | 18 | 金  | ○  |    | 0      |        |
| 19  | 日 | ×  |            | 0   | 19 | 火  | ○  | 0     | 19 | 金  | ×  |    | 0 | 19 | 日  | ×  |   | 0    | 19 | 水  | ○ |    | 0  | 19 | 土  | ○  |    | 中地区リーグ |        |
| 20  | 月 | ○  |            | 0   | 20 | 水  | ○  | 0     | 20 | 土  | ×  |    | 0 | 20 | 月  | ○  |   | 0    | 20 | 木  | ○ |    | 0  | 20 | 日  | ○  |    | 中地区リーグ |        |
| 21  | 火 | ○  |            | 0   | 21 | 木  | ○  | 0     | 21 | 日  | ×  |    | 0 | 21 | 火  | ○  |   | 0    | 21 | 金  | ○ |    | 0  | 21 | 月  | ×  |    | 0      |        |
| 22  | 水 | ○  |            | 0   | 22 | 金  | ○  | 0     | 22 | 月  | ×  |    | 0 | 22 | 水  | ○  |   | 0    | 22 | 土  | ○ |    | 0  | 22 | 火  | ×  |    | 0      |        |
| 23  | 木 | ○  |            | 0   | 23 | 土  | ○  | 0     | 23 | 火  | ×  |    | 0 | 23 | 木  | ○  |   | 0    | 23 | 日  | × |    | 0  | 23 | 水  | ×  |    | 0      |        |
| 24  | 金 | ○  |            | 0   | 24 | 日  | ×  |       | 0  | 24 | 水  | ×  |   | 0  | 24 | 金  | ○ |      | 0  | 24 | 月 | ○  |    | 0  | 24 | 木  | ×  |        | 0      |
| 25  | 土 | ○  |            | 0   | 25 | 月  | ○  | 0     | 25 | 木  | ×  |    | 0 | 25 | 土  | ○  |   | 0    | 25 | 火  | ○ |    | 0  | 25 | 金  | ×  |    | 0      |        |
| 26  | 日 | ×  |            | 0   | 26 | 火  | ○  | 0     | 26 | 金  | ×  |    | 0 | 26 | 日  | ×  |   | 0    | 26 | 水  | ○ |    | 0  | 26 | 土  | ×  |    | 0      |        |
| 27  | 月 | ○  |            | 0   | 27 | 水  | ○  | 0     | 27 | 土  | ×  |    | 0 | 27 | 月  | ○  |   | 0    | 27 | 木  | ○ |    | 0  | 27 | 日  | ×  |    | 0      |        |
| 28  | 火 | ○  |            | 0   | 28 | 木  | ○  | 0     | 28 | 日  | ×  |    | 0 | 28 | 火  | ○  |   | 0    | 28 | 金  | ○ |    | 0  | 28 | 月  | ×  |    | 0      |        |
| 29  | 水 | ○  |            | 0   | 29 | 金  | ○  | 0     | 29 | 月  | ×  |    | 0 | 29 | 水  | ○  |   | 0    | 29 | 土  | ○ |    | 0  | 29 | 火  | ○  |    | 0      |        |
| 30  | 木 | ○  |            | 0   | 30 | 土  | ○  | 0     | 30 | 火  | ○  |    | 0 | 30 | 木  | ○  |   | 0    | 30 | 日  | × |    | 0  | 30 | 水  | ○  |    | 0      |        |
|     |   |    |            | 0   | 31 | 日  | ○  | 0     |    |    |    |    | 0 | 31 | 金  | ○  |   | 0    |    |    |   |    | 0  |    |    |    |    | 0      |        |
| 10月 |   |    |            | 11月 |    |    |    | 12月   |    |    |    | 1月 |   |    |    | 2月 |   |      |    | 3月 |   |    |    |    |    |    |    |        |        |
| 日   | 曜 | 活動 | 内容         | 日   | 曜  | 活動 | 内容 | 日     | 曜  | 活動 | 内容 | 日  | 曜 | 活動 | 内容 | 日  | 曜 | 活動   | 内容 | 日  | 曜 | 活動 | 内容 | 日  | 曜  | 活動 | 内容 |        |        |
| 1   | 木 | ○  |            | 0   | 1  | 日  | ×  |       | 0  | 1  | 火  | ○  |   | 0  | 1  | 金  | × |      | 0  | 1  | 月 | ○  |    | 0  | 1  | 月  | ×  |        | 0      |
| 2   | 金 | ○  |            | 0   | 2  | 月  | ○  |       | 0  | 2  | 水  | ○  |   | 0  | 2  | 土  | × |      | 0  | 2  | 火 | ○  |    | 0  | 2  | 火  | ×  |        | 0      |
| 3   | 土 | ○  |            | 0   | 3  | 火  | ○  |       | 0  | 3  | 木  | ○  |   | 0  | 3  | 日  | × |      | 0  | 3  | 水 | ○  |    | 0  | 3  | 水  | ○  |        | 0      |
| 4   | 日 | ○  |            | 0   | 4  | 水  | ○  |       | 0  | 4  | 金  | ○  |   | 0  | 4  | 月  | ○ |      | 0  | 4  | 木 | ○  |    | 0  | 4  | 木  | ○  |        | 0      |
| 5   | 月 | ×  |            | 0   | 5  | 木  | ○  |       | 0  | 5  | 土  | ○  |   | 0  | 5  | 火  | ○ |      | 0  | 5  | 金 | ○  |    | 0  | 5  | 金  | ○  |        | 0      |
| 6   | 火 | ○  |            | 0   | 6  | 金  | ○  |       | 0  | 6  | 日  | ×  |   | 0  | 6  | 水  | ○ |      | 0  | 6  | 土 | ○  |    | 0  | 6  | 土  | ○  |        | 大村市協会杯 |
| 7   | 水 | ○  |            | 0   | 7  | 土  | ○  |       | 0  | 7  | 月  | ○  |   | 0  | 7  | 木  | ○ |      | 0  | 7  | 日 | ×  |    | 0  | 7  | 日  | ○  |        | 大村市協会杯 |
| 8   | 木 | ○  |            | 0   | 8  | 日  | ×  |       | 0  | 8  | 火  | ○  |   | 0  | 8  | 金  | ○ |      | 0  | 8  | 月 | ○  |    | 0  | 8  | 月  | ×  |        | 0      |
| 9   | 金 | ○  |            | 0   | 9  | 月  | ○  |       | 0  | 9  | 水  | ○  |   | 0  | 9  | 土  | ○ |      | 0  | 9  | 火 | ○  |    | 0  | 9  | 火  | ○  |        | 0      |
| 10  | 土 | ○  |            | 0   | 10 | 火  | ○  |       | 0  | 10 | 木  | ○  |   | 0  | 10 | 日  | ○ |      | 0  | 10 | 水 | ○  |    | 0  | 10 | 水  | ○  |        | 0      |
| 11  | 日 | ○  |            | 0   | 11 | 水  | ○  |       | 0  | 11 | 金  | ○  |   | 0  | 11 | 月  | × |      | 0  | 11 | 木 | ○  |    | 0  | 11 | 木  | ○  |        | 0      |
| 12  | 月 | ×  |            | 0   | 12 | 木  | ○  |       | 0  | 12 | 土  | ○  |   | 0  | 12 | 火  | ○ |      | 0  | 12 | 金 | ○  |    | 0  | 12 | 金  | ○  |        | 0      |
| 13  | 火 | ○  |            | 0   | 13 | 金  | ○  |       | 0  | 13 | 日  | ×  |   | 0  | 13 | 水  | ○ |      | 0  | 13 | 土 | ○  |    | 0  | 13 | 土  | ○  |        | 0      |
| 14  | 水 | ○  |            | 0   | 14 | 土  | ○  |       | 0  | 14 | 月  | ○  |   | 0  | 14 | 木  | ○ |      | 0  | 14 | 日 | ×  |    | 0  | 14 | 日  | ×  |        | 0      |
| 15  | 木 | ○  |            | 0   | 15 | 日  | ○  |       | 0  | 15 | 火  | ○  |   | 0  | 15 | 金  | ○ |      | 0  | 15 | 月 | ○  |    | 0  | 15 | 月  | ○  |        | 0      |
| 16  | 金 | ○  |            | 0   | 16 | 月  | ×  |       | 0  | 16 | 水  | ○  |   | 0  | 16 | 土  | ○ |      | 0  | 16 | 火 | ○  |    | 0  | 16 | 火  | ○  |        | 0      |
| 17  | 土 | ○  | ウィンターカップ予選 | 0   | 17 | 火  | ○  |       | 0  | 17 | 木  | ○  |   | 0  | 17 | 日  | × |      | 0  | 17 | 水 | ○  |    | 0  | 17 | 水  | ○  |        | 0      |
| 18  | 日 | ○  | ウィンターカップ予選 | 0   | 18 | 水  | ○  |       | 0  | 18 | 金  | ○  |   | 0  | 18 | 月  | ○ |      | 0  | 18 | 木 | ○  |    | 0  | 18 | 木  | ○  |        | 0      |
| 19  | 月 | ×  |            | 0   | 19 | 木  | ○  |       | 0  | 19 | 土  | ○  |   | 0  | 19 | 火  | ○ |      | 0  | 19 | 金 | ×  |    | 0  | 19 | 金  | ○  |        | 0      |
| 20  | 火 | ○  |            | 0   | 20 | 金  | ○  |       | 0  | 20 | 日  | ×  |   | 0  | 20 | 水  | ○ |      | 0  | 20 | 土 | ×  |    | 0  | 20 | 土  | ○  |        | 0      |
| 21  | 水 | ○  |            | 0   | 21 | 土  | ○  | 地区新人戦 | 0  | 21 | 月  | ○  |   | 0  | 21 | 木  | ○ |      | 0  | 21 | 日 | ×  |    | 0  | 21 | 日  | ×  |        | 0      |
| 22  | 木 | ○  |            | 0   | 22 | 日  | ○  | 地区新人戦 | 0  | 22 | 火  | ○  |   | 0  | 22 | 金  | ○ |      | 0  | 22 | 月 | ×  |    | 0  | 22 | 月  | ○  |        | 0      |
| 23  | 金 | ○  |            | 0   | 23 | 月  | ×  |       | 0  | 23 | 水  | ○  |   | 0  | 23 | 土  | ○ | 県新人戦 | 0  | 23 | 火 | ×  |    | 0  | 23 | 火  | ○  |        | 0      |
| 24  | 土 | ○  |            | 0   | 24 | 火  | ×  |       | 0  | 24 | 木  | ○  |   | 0  | 24 | 日  | ○ | 県新人戦 | 0  | 24 | 水 | ×  |    | 0  | 24 | 水  | ○  |        | 0      |
| 25  | 日 | ○  |            | 0   | 25 | 水  | ×  |       | 0  | 25 | 金  | ○  |   | 0  | 25 | 月  | × |      | 0  | 25 | 木 | ×  |    | 0  | 25 | 木  | ○  |        | 0      |
| 26  | 月 | ×  |            | 0   | 26 | 木  | ×  |       | 0  | 26 | 土  | ○  |   | 0  | 26 | 火  | ○ |      | 0  | 26 | 金 | ×  |    | 0  | 26 | 金  | ○  |        | 0      |
| 27  | 火 | ○  |            | 0   | 27 | 金  | ×  |       | 0  | 27 | 日  | ○  |   | 0  | 27 | 水  | ○ |      | 0  | 27 | 土 | ×  |    | 0  | 27 | 土  | ○  |        | 0      |
| 28  | 水 | ○  |            | 0   | 28 | 土  | ×  |       | 0  | 28 | 月  | ○  |   | 0  | 28 | 木  | ○ |      | 0  | 28 | 日 | ×  |    | 0  | 28 | 日  | ×  |        | 0      |
| 29  | 木 | ○  |            | 0   | 29 | 日  | ×  |       | 0  | 29 | 火  | ○  |   | 0  | 29 | 金  | ○ |      | 0  |    |   |    |    | 0  | 29 | 月  | ○  |        | 0      |
| 30  | 金 | ○  |            | 0   | 30 | 月  | ×  |       | 0  | 30 | 水  | ○  |   | 0  | 30 | 土  | ○ |      | 0  |    |   |    |    | 0  | 30 | 火  | ○  |        | 0      |
| 31  | 土 | ○  |            | 0   |    |    |    |       | 0  | 31 | 木  | ×  |   | 0  | 31 | 日  | × |      | 0  |    |   |    |    | 0  | 31 | 水  | ○  |        | 0      |

バスケットボール 部 月別計画

4月～7月

| 4月 |    |   |    |   |   |   |      |    |     | 5月 |    |   |    |   |   |   |      |    |     | 6月 |    |   |    |   |   |   |      |    |     | 7月 |    |   |    |   |   |   |      |    |     |
|----|----|---|----|---|---|---|------|----|-----|----|----|---|----|---|---|---|------|----|-----|----|----|---|----|---|---|---|------|----|-----|----|----|---|----|---|---|---|------|----|-----|
| 週  | 日  | 曜 | 活動 | A | B | C | 活動場所 | 内容 | 行事等 | 週  | 日  | 曜 | 活動 | A | B | C | 活動場所 | 内容 | 行事等 | 週  | 日  | 曜 | 活動 | A | B | C | 活動場所 | 内容 | 行事等 | 週  | 日  | 曜 | 活動 | A | B | C | 活動場所 | 内容 | 行事等 |
| 1  | 1  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 5  | 1  | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 1  | 月 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 1  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 1  | 2  | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 5  | 2  | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 2  | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 2  | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 1  | 3  | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 3  | 日 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 3  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 3  | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 1  | 4  | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 4  | 月 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 4  | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 4  | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 5  | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 5  | 火 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 5  | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 5  | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 6  | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 6  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 10 | 6  | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 6  | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 7  | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 7  | 木 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 7  | 日 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 7  | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 8  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 8  | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 8  | 月 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 8  | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 9  | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 6  | 9  | 土 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 9  | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 9  | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 10 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 10 | 日 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 10 | 水 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 10 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 2  | 11 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 11 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 11 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 15 | 11 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 12 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 12 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 12 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 12 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 13 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 13 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 11 | 13 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 13 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 14 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 14 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 14 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 14 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 15 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 15 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 15 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 15 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 16 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 7  | 16 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 16 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 16 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 17 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 17 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 17 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 17 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 3  | 18 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 18 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 18 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 16 | 18 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 19 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 19 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 19 | 金 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 19 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 20 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 20 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 12 | 20 | 土 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 20 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 21 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 21 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 21 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 21 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 22 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 22 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 22 | 月 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 22 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 23 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 8  | 23 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 23 | 火 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 23 | 木 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 24 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 24 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 24 | 水 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 24 | 金 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 4  | 25 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 25 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 25 | 木 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 17 | 25 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 5  | 26 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 26 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 26 | 金 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 18 | 26 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 5  | 27 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 27 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 13 | 27 | 土 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 18 | 27 | 月 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 5  | 28 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 28 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 28 | 日 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 18 | 28 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 5  | 29 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 29 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 29 | 月 | ×  | 休 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 18 | 29 | 水 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
| 5  | 30 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 9  | 30 | 土 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 14 | 30 | 火 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   | 18 | 30 | 木 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |
|    |    |   |    |   |   |   |      |    |     | 10 | 31 | 日 | ○  | 3 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |    |    |   |    |   |   |   |      |    |     | 18 | 31 | 金 | ○  | 2 | 0 | 0 | 0    | 0  | 0   |



