

バレーボール部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	水	○	練習	1	金	×	臨時休業のため活動なし	1	月	□	強化合宿	1	水	○	練習	1	土	□	強化合宿	1	火	○	練習				
2	木	○	練習	2	土	×	臨時休業のため活動なし	2	火	×	休養	2	木	○	練習	2	日	□	強化合宿	2	水	○	練習				
3	金	○	練習	3	日	×	臨時休業のため活動なし	3	水	○	練習	3	金	○	練習	3	月	×	休養	3	木	○	練習				
4	土	○	練習	4	月	×	臨時休業のため活動なし	4	木	○	練習	4	土	□	練習	4	火	○	練習	4	金	○	練習				
5	日	○	練習	5	火	×	臨時休業のため活動なし	5	金	○	練習	5	日	◎	天皇杯全日本選手権 長崎県予選	5	水	○	練習	5	土	□	強化合宿				
6	月	○	練習	6	水	×	臨時休業のため活動なし	6	土	◎	公式戦	6	月	×	休養	6	木	○	練習	6	日	□	強化合宿				
7	火	×	休養日	7	木	○	練習	7	日	◎	公式戦	7	火	○	練習	7	金	○	練習	7	月	×	休養				
8	水	○	練習	8	金	○	練習	8	月	◎	公式戦	8	水	○	練習	8	土	○	練習	8	火	○	練習				
9	木	○	練習	9	土	○	練習	9	火	◎	公式戦	9	木	○	練習	9	日	○	練習	9	水	○	練習				
10	金	○	練習	10	日	○	練習	10	水	×	休養	10	金	○	練習	10	月	○	練習	10	木	○	練習				
11	土	○	練習	11	月	○	練習	11	木	○	練習	11	土	□	強化合宿	11	火	◎	県協会長杯・県高専学校男女選抜大会	11	金	○	練習				
12	日	○	練習	12	火	○	練習	12	金	○	練習	12	日	□	強化合宿	12	水	◎	県協会長杯・県高専学校男女選抜大会	12	土	□	強化合宿				
13	月	×	休養日	13	水	○	練習	13	土	□	強化合宿	13	月	×	休養	13	木	○	練習	13	日	□	強化合宿				
14	火	○	練習	14	木	○	練習	14	日	□	強化合宿	14	火	○	練習	14	金	×	休養	14	月	×	休養				
15	水	○	練習	15	金	○	練習	15	月	○	練習	15	水	○	練習	15	土	○	強化合宿	15	火	○	練習				
16	木	○	練習	16	土	□	強化合宿	16	火	○	練習	16	木	○	練習	16	日	○	強化合宿	16	水	○	練習				
17	金	○	練習	17	日	□	強化合宿	17	水	○	練習	17	金	○	練習	17	月	×	休養	17	木	○	練習				
18	土	×	臨時休業のため活動なし	18	月	×	休養	18	木	×	練習	18	土	□	強化合宿	18	火	○	強化合宿	18	金	○	練習				
19	日	×	臨時休業のため活動なし	19	火	○	練習	19	金	×	練習	19	日	□	強化合宿	19	水	○	強化合宿	19	土	○	強化合宿				
20	月	×	臨時休業のため活動なし	20	水	○	練習	20	土	○	練習	20	月	○	練習	20	木	◎	全国高校総合体育大会	20	日	○	強化合宿				
21	火	×	臨時休業のため活動なし	21	木	○	練習	21	日	×	自主練習	21	火	○	練習	21	金	◎	全国高校総合体育大会	21	月	◎	天皇杯九州ノックアウト予選				
22	水	×	臨時休業のため活動なし	22	金	○	練習	22	月	×	自主練習	22	水	○	練習	22	土	◎	全国高校総合体育大会	22	火	◎	天皇杯九州ノックアウト予選				
23	木	×	臨時休業のため活動なし	23	土	□	強化合宿	23	火	×	自主練習	23	木	○	強化合宿	23	日	◎	全国高校総合体育大会	23	月	×	休養				
24	金	×	臨時休業のため活動なし	24	日	□	強化合宿	24	水	×	自主練習	24	金	○	強化合宿	24	月	◎	全国高校総合体育大会	24	木	○	練習				
25	土	×	臨時休業のため活動なし	25	月	×	休養	25	木	×	自主練習	25	土	○	強化合宿	25	火	×	休養	25	金	○	練習				
26	日	×	臨時休業のため活動なし	26	火	○	練習	26	金	×	自主練習	26	日	○	強化合宿	26	水	○	強化合宿	26	土	○	強化合宿				
27	月	×	臨時休業のため活動なし	27	水	○	練習	27	土	×	自主練習	27	月	×	休養	27	木	○	強化合宿	27	日	○	強化合宿				
28	火	×	臨時休業のため活動なし	28	木	○	練習	28	日	×	休養	28	火	○	練習	28	金	◎	九州ブロック国体	28	月	×	休養				
29	水	×	臨時休業のため活動なし	29	金	○	練習	29	月	×	自主練習	29	水	○	練習	29	土	◎	九州ブロック国体	29	火	○	強化合宿				
30	木	×	臨時休業のため活動なし	30	土	□	強化合宿	30	火	○	練習	30	木	○	強化合宿	30	日	◎	九州ブロック国体	30	水	○	強化合宿				
				31	日	□	強化合宿					31	金	○	強化合宿												
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	木	○	強化合宿	1	日	□	強化合宿	1	火	○	練習	1	金	○	練習	1	月	×	休養	1	月	×	自主練習				
2	金	○	強化合宿	2	月	×	休養	2	水	○	練習	2	土	□	強化合宿	2	火	○	練習	2	火	×	自主練習				
3	土	○	強化合宿	3	火	○	練習	3	木	○	練習	3	日	□	強化合宿	3	水	○	練習	3	水	○	練習				
4	日	◎	国民体育大会	4	水	○	練習	4	金	○	練習	4	月	◎	全日本高等学校選手権大会	4	木	○	練習	4	木	○	練習				
5	月	◎	国民体育大会	5	木	○	練習	5	土	□	強化合宿	5	火	◎	全日本高等学校選手権大会	5	金	○	練習	5	金	○	練習				
6	火	◎	国民体育大会	6	金	○	練習	6	日	□	強化合宿	6	水	◎	全日本高等学校選手権大会	6	土	□	強化合宿	6	土	□	強化合宿				
7	水	◎	国民体育大会	7	土	□	強化合宿	7	月	×	休養	7	木	◎	全日本高等学校選手権大会	7	日	□	強化合宿	7	日	□	強化合宿				
8	木	○	練習	8	日	□	強化合宿	8	火	○	練習	8	金	×	休養	8	月	×	休養	8	月	×	休養				
9	金	○	練習	9	月	×	休養	9	水	○	練習	9	土	○	練習	9	火	○	練習	9	火	○	練習				
10	土	×	休養	10	火	○	練習	10	木	○	練習	10	日	◎	全日本高等学校選手権大会	10	水	○	練習	10	水	○	練習				
11	日	○	練習	11	水	○	練習	11	金	◎	天皇杯フアイトラウンド	11	月	◎	全日本高等学校選手権大会	11	木	○	練習	11	木	○	練習				
12	月	○	練習	12	木	○	練習	12	土	◎	天皇杯フアイトラウンド	12	火	×	休養	12	金	◎	元元製薬杯全九州選抜高等学校対抗選抜大会	12	金	○	練習				
13	火	○	練習	13	金	○	練習	13	日	◎	天皇杯フアイトラウンド	13	水	○	練習	13	土	◎	元元製薬杯全九州選抜高等学校対抗選抜大会	13	土	□	強化合宿				
14	水	○	練習	14	土	□	強化合宿	14	月	×	休養	14	木	○	練習	14	日	◎	元元製薬杯全九州選抜高等学校対抗選抜大会	14	日	□	強化合宿				
15	木	○	練習	15	日	□	強化合宿	15	火	○	練習	15	金	○	練習	15	月	×	休養	15	月	×	休養				
16	金	○	練習	16	月	×	休養	16	水	○	練習	16	土	□	強化合宿	16	火	○	練習	16	火	○	練習				
17	土	◎	中地区新人戦	17	火	○	練習	17	木	○	練習	17	日	□	強化合宿	17	水	○	練習	17	水	○	練習				
18	日	◎	中地区新人戦	18	水	○	練習	18	金	○	練習	18	月	×	休養	18	木	×	自主練習	18	木	○	練習				
19	月	×	休養	19	木	○	練習	19	土	□	強化合宿	19	火	○	練習	19	金	×	自主練習	19	金	○	練習				
20	火	○	練習	20	金	○	練習	20	日	□	強化合宿	20	水	○	練習	20	土	×	自主練習	20	土	□	強化合宿				
21	水	○	練習	21	土	◎	全日本高等学校選手権大会長崎選抜大会	21	月	×	休養	21	木	○	練習	21	日	×	自主練習	21	日	□	強化合宿				
22	木	○	練習	22	日	◎	全日本高等学校選手権大会長崎選抜大会	22	火	○	練習	22	金	○	練習	22	月	×	自主練習	22	月	×	休養				
23	金	○	練習	23	月	◎	全日本高等学校選手権大会長崎選抜大会	23	水	○	練習	23	土	◎	県高等学校新人体育大会	23	火	×	自主練習	23	火	○	練習				
24	土	□	強化合宿	24	火	×	休養	24	木	□	強化合宿	24	日	◎	県高等学校新人体育大会	24	水	×	自主練習	24	水	□	強化合宿				
25	日	□	強化合宿	25	水	×	自主練習	25	金	□	強化合宿	25	月	◎	県高等学校新人体育大会	25	木	×	自主練習	25	木	□	強化合宿				
26	月	□	強化合宿	26	木	×	自主練習	26	土	□	強化合宿	26	火	×	休養	26	金	×	自主練習	26	金	□	強化合宿				
27	火	×	休養	27	金	×	自主練習	27	日	□	強化合宿	27	水	○	練習	27	土	×	自主練習	27	土	□	強化合宿				
28	水	○	練習	28	土	×	自主練習	28	月	□	強化合宿	28	木	○	練習	28	日	×	休養	28	日	□	強化合宿				
29	木	○	練習	29	月	×	自主練習	29	火	○	強化合宿	29	金	○	練習					29	月	□	強化合宿				
30	金	○	練習	30	火	×	自主練習	30	水	□	強化合宿	30	土	□	強化合宿					30	火	□	強化合宿				
31	土	□	強化合宿					31	木	○	練習	31	日	□	強化合宿					31	水	□	強化合宿				

バレーボール

部 月別計画

4月～7月

4月										5月										6月										7月														
週	日	曜	活動	A	B	C	活動場所	内容	行事等	週	日	曜	活動	A	B	C	活動場所	内容	行事等	週	日	曜	活動	A	B	C	活動場所	内容	行事等	週	日	曜	活動	A	B	C	活動場所	内容	行事等					
1	1	水	○	4	2	0	体育館	練習		0	5	1	金	×	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	軟浴湯足、原検査2次	10	1	月	□	4	4	0	県外	強化合宿	振替(6/6)	14	1	水	○	2	1	0	体育館	練習	大工1Day、国民安全の日、SPH(3年)				
1	2	木	○	4	2	0	体育館	練習		0	5	2	土	×	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし		0	10	2	火	×	0	0	0	0	休業		0	14	2	木	○	2	1	0	体育館	練習	運営委員会(夏季行事)、長崎っ子の心を見つめる教育週間～8		
1	3	金	○	4	2	0	体育館	練習	担任者説明会	6	3	日	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	憲法記念日	10	3	水	○	2	0	0	体育館	練習	高総体・ものづくり壮行式	14	3	金	○	2	1	0	体育館	練習	教科書選定委員会				
1	4	土	○	4	2	0	体育館	練習		0	6	4	月	×	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	みどりの日	10	4	木	○	2	2	0	体育館	練習		0	14	4	土	□	4	2	0	体育館	練習	高校生ものづくりコンテスト九州大会(福岡～5)			
2	5	日	○	4	2	0	体育館	練習		0	6	5	火	×	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	こどもの日	10	5	金	○	2	2	0	体育館	練習	特別日課、高総体開会式	15	5	日	◎	3	1	0	練平市	天皇杯全日本選手権 長崎	0				
2	6	月	○	4	2	0	体育館	練習	運営委員会、職員会議、正副担任会、分掌会、教科・学科会	6	6	火	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	憲法記念日 振替休日	10	6	土	◎	3	0	0	島原市	公式戦	高総体	15	6	月	×	0	0	0	0	0	休業	職員会議(夏季行事)			
2	7	火	×	0	0	0	0	0	休業日	新入生オリエンテーション	6	7	水	○	4	2	0	0	0	臨時休業のため活動なし	0	振替(5/9)	11	7	日	◎	3	0	0	島原市	公式戦	高総体	15	7	火	○	2	1	0	体育館	練習			
2	8	水	○	2	1	0	体育館	練習	大掃除、着任式、給食式、表彰伝達、第50回入学式	6	8	金	○	2	1	0	体育館	練習		0	11	8	月	◎	3	1	0	島原市	公式戦	高総体	15	8	水	○	2	1	0	体育館	練習					
2	9	木	○	2	1	0	体育館	練習	学力考査、対面式、部活動紹介、2・3年生懇話会、進路希望調査	6	9	土	○	2	1	0	体育館	練習	青年会総会、公開授業	11	9	火	◎	3	1	0	島原市	公式戦	特別日課(全校応援)	15	9	木	○	2	1	0	体育館	練習	成績データ入力					
2	10	金	○	2	1	0	体育館	練習	学力考査(2・3年)、1年生リフレッシュ、個人写真撮影、整髪服後検査	7	10	日	○	4	4	0	体育館	練習		0	11	10	水	×	0	0	0	0	休業	振替(6/7)	15	10	金	○	2	1	0	体育館	練習	整髪服後検査				
2	11	土	○	4	2	0	体育館	練習		0	7	11	月	○	2	1	0	体育館	練習	大工1Day、耳鼻科検診(1年)、教育課程委員会①	11	11	木	○	2	0	0	体育館	練習	大工1Day、高総体報告会、3年進学放課後補習開始	15	11	土	□	4	4	0	県外	強化合宿					
3	12	日	○	4	2	0	体育館	練習		0	7	12	火	○	2	1	0	体育館	練習	コンプライアンス向上委員会	11	12	金	○	2	1	0	体育館	練習	職員研修(安全運転) 教育実習(地公、K～2S)	16	12	日	□	4	4	0	県外	強化合宿					
3	13	月	×	0	0	0	0	0	休業日	LHR運営委員会、部活動編成、3年生卒業補習開始	7	13	水	○	2	1	0	体育館	練習	県中直講義	11	13	土	□	4	4	0	県外	強化合宿	就職模試、公務員模試	16	13	月	×	0	0	0	0	0	休業	成績一覧表提出			
3	14	火	○	2	1	0	体育館	練習	進路指導委員会、委員任命式、自転車整備点検	7	14	木	○	2	1	0	体育館	練習	青年会総会報告会、内科検診	12	14	日	□	4	4	0	県外	強化合宿		0	16	14	火	○	2	1	0	体育館	練習					
3	15	水	○	2	1	0	体育館	練習	45分授業・生徒面談、交通講話	7	15	金	○	2	1	0	体育館	練習		0	12	15	月	○	2	1	0	体育館	練習	整髪服後検査、図書委員会	16	15	水	○	2	1	0	体育館	練習					
3	16	木	○	2	1	0	体育館	練習	45分授業・生徒面談、歯科検診(3年)	7	16	土	□	4	4	0	県外	強化合宿		0	12	16	火	○	2	1	0	体育館	練習		0	16	16	木	○	2	1	0	体育館	練習	クラスマッチ、職員定期検診			
3	17	金	○	2	1	0	体育館	練習	45分授業・生徒面談、原検査1次	8	17	日	□	4	4	0	県外	強化合宿	(家庭の日)	12	17	水	○	2	1	0	体育館	練習	進路ガイダンス・説明会③、選性検査2、AOTクラブくり1年	16	17	金	○	2	1	0	体育館	練習	クラスマッチ、職員定期検診					
3	18	土	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	(家庭の日)	8	18	月	×	0	0	0	0	0	休業	整髪服後検査	12	18	木	×	0	0	0	0	0	休業	考査時期発表、眼科検診、運営委員会(生徒総会)	16	18	土	□	4	4	0	県外	強化合宿	オープンスクール(学科編)		
4	19	日	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	(家庭の日)	8	19	火	○	2	1	0	体育館	練習	新体力テスト	12	19	金	×	0	0	0	0	0	休業	バレーゲーム	17	19	日	□	4	4	0	県外	強化合宿	(家庭の日)			
4	20	月	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	45分授業・生徒面談、X線検査	8	20	水	○	2	1	0	体育館	練習	身体検査	12	20	土	○	2	2	0	体育館	練習	ものづくりコンテスト(本校)	17	20	月	○	2	1	0	0	0	練習	大掃除、終業式、学年団会			
4	21	火	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	大工1Day、45分授業・生徒面談、バレーゲーム	8	21	木	○	2	1	0	体育館	練習	新体力テスト予備日、バレーゲーム、教育課程委員会②	13	21	日	×	0	0	0	0	0	休業		17	21	火	○	2	1	0	0	0	練習	夏季補習(3年、2年選択)、通知表発送、バレーゲーム		
4	22	水	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	1年レベル検査、2年レベル検査、3年生進路説明会	8	22	金	○	2	1	0	体育館	練習		0	13	22	月	×	0	0	0	0	0	休業		17	22	水	○	2	1	0	0	0	練習	職員会議(生徒総会)	
4	23	木	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	心電図(1年)、情報セキュリティ委員会	8	23	土	□	4	4	0	県外	強化合宿		0	13	23	火	×	0	0	0	0	0	休業		17	23	木	○	4	4	0	県外	強化合宿	海の日		
4	24	金	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	心電図(1年)、生徒各種委員会、運営委員会(青年会)、原検査(予備日)	9	24	日	□	4	4	0	県外	強化合宿		0	13	24	水	×	0	0	0	0	0	休業		17	24	金	○	4	4	0	県外	強化合宿	スポーツの日(体育の日)		
4	25	土	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし		0	9	25	月	×	0	0	0	0	0	休業	高総体前45分授業開始、運営委員会(高総体)	13	25	木	×	0	0	0	0	0	0	休業	1学期期末考査、地区別説明会(川柳)	17	25	土	○	4	4	0	県外	強化合宿	
5	26	日	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	統一休業日	9	26	火	○	2	1	0	体育館	練習	歯科検診(2年)	13	26	金	×	0	0	0	0	0	0	休業	1学期期末考査、地区別説明会(多良見)	18	26	日	○	4	4	0	県外	強化合宿	統一休業日		
5	27	月	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	職員会議(青年会)、情報セキュリティ研修会	9	27	水	○	2	1	0	体育館	練習	3年個人写真撮影(道路・アルバム)、情報メディア講話	13	27	土	×	0	0	0	0	0	0	休業		0	18	27	月	×	0	0	0	0	0	休業	夏季補習(3年、2年選択)
5	28	火	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし		0	9	28	木	○	2	1	0	体育館	練習	職員会議(高総体)、歯科検診(1年)	14	28	日	×	0	0	0	0	0	0	休業	統一休業日	18	28	火	○	4	4	0	0	0	練習	夏季補習(3年、2年選択)
5	29	水	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	昭和の日	9	29	金	○	2	1	0	体育館	練習		0	14	29	月	×	0	0	0	0	0	休業		18	29	水	○	4	4	0	0	0	練習	夏季補習(3年、2年選択)	
5	30	木	×	0	0	0	0	0	臨時休業のため活動なし	内科検診	9	30	土	□	4	4	0	県外	強化合宿		0	14	30	火	○	2	1	0	体育館	練習		18	30	木	○	4	4	0	0	0	練習	夏季補習(3年、2年選択)		
										10	31	日	□	4	4	0	県外	強化合宿	統一休業日													18	31	金	○	4	4	0	0	0	練習			

