

水泳部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	水	○	水泳練習	1	金	×	0	1	月	○	水泳練習	1	水	○	水泳練習	1	土	○	水泳練習	1	火	○	陸上トレーニング				
2	木	○	水泳練習	2	土	×	0	2	火	○	陸上トレーニング	2	木	○	水泳練習	2	日	×	0	2	水	○	水泳練習				
3	金	○	水泳練習	3	日	×	0	3	水	○	水泳練習	3	金	○	水泳練習	3	月	○	水泳練習	3	木	○	水泳練習				
4	土	○	水泳練習	4	月	×	0	4	木	○	水泳練習	4	土	○	水泳練習	4	火	○	水泳練習	4	金	○	水泳練習				
5	日	×	0	5	火	×	0	5	金	○	水泳練習	5	日	×	0	5	水	○	水泳練習	5	土	○	水泳練習				
6	月	○	水泳練習	6	水	×	0	6	土	◎	試合	6	月	○	水泳練習	6	木	○	水泳練習	6	日	×	0				
7	火	×	0	7	木	×	0	7	日	◎	試合	7	火	○	陸上トレーニング	7	金	○	水泳練習	7	月	○	水泳練習				
8	水	○	水泳練習	8	金	×	0	8	月	○	水泳練習	8	水	○	水泳練習	8	土	○	水泳練習	8	火	○	陸上トレーニング				
9	木	○	水泳練習	9	土	×	0	9	火	×	0	9	木	○	水泳練習	9	日	○	水泳練習	9	水	○	水泳練習				
10	金	○	水泳練習	10	日	×	0	10	水	○	0	10	金	○	水泳練習	10	月	○	水泳練習	10	木	○	水泳練習				
11	土	○	水泳練習	11	月	○	水泳練習	11	木	○	水泳練習	11	土	○	水泳練習	11	火	○	水泳練習	11	金	○	水泳練習				
12	日	×	0	12	火	○	陸上トレーニング	12	金	○	水泳練習	12	日	×	0	12	水	○	水泳練習	12	土	○	水泳練習				
13	月	○	水泳練習	13	水	○	水泳練習	13	土	○	水泳練習	13	月	○	水泳練習	13	木	×	0	13	日	×	0				
14	火	○	陸上トレーニング	14	木	○	水泳練習	14	日	×	0	14	火	○	陸上トレーニング	14	金	×	0	14	月	○	水泳練習				
15	水	○	水泳練習	15	金	○	水泳練習	15	月	○	水泳練習	15	水	○	水泳練習	15	土	×	0	15	火	○	陸上トレーニング				
16	木	○	水泳練習	16	土	○	水泳練習	16	火	○	陸上トレーニング	16	木	○	水泳練習	16	日	○	水泳練習	16	水	○	水泳練習				
17	金	○	水泳練習	17	日	×	0	17	水	○	水泳練習	17	金	○	水泳練習	17	月	○	水泳練習	17	木	×	0				
18	土	×	0	18	月	○	水泳練習	18	木	×	0	18	土	○	水泳練習	18	火	○	水泳練習	18	金	×	0				
19	日	×	0	19	火	○	陸上トレーニング	19	金	×	0	19	日	×	0	19	水	○	水泳練習	19	土	×	0				
20	月	×	0	20	水	○	水泳練習	20	土	×	0	20	月	○	水泳練習	20	木	○	水泳練習	20	日	×	0				
21	火	×	0	21	木	○	水泳練習	21	日	×	0	21	火	○	陸上トレーニング	21	金	○	水泳練習	21	月	×	0				
22	水	×	0	22	金	○	水泳練習	22	月	×	0	22	水	○	水泳練習	22	土	○	水泳練習	22	火	×	0				
23	木	×	0	23	土	○	水泳練習	23	火	×	0	23	木	○	水泳練習	23	日	×	0	23	水	×	0				
24	金	×	0	24	日	×	0	24	水	×	0	24	金	○	水泳練習	24	月	○	水泳練習	24	木	×	0				
25	土	×	0	25	月	○	水泳練習	25	木	×	0	25	土	○	水泳練習	25	火	○	水泳練習	25	金	×	0				
26	日	×	0	26	火	○	陸上トレーニング	26	金	×	0	26	日	×	0	26	水	○	水泳練習	26	土	×	0				
27	月	×	0	27	水	○	水泳練習	27	土	×	0	27	月	○	水泳練習	27	木	○	水泳練習	27	日	×	0				
28	火	×	0	28	木	○	水泳練習	28	日	×	0	28	火	○	水泳練習	28	金	○	水泳練習	28	月	×	0				
29	水	×	0	29	金	○	水泳練習	29	月	×	0	29	水	○	水泳練習	29	土	◎	県新人戦	29	火	○	陸上トレーニング				
30	木	×	0	30	土	○	水泳練習	30	火	×	0	30	木	○	水泳練習	30	日	◎	県新人戦	30	水	○	水泳練習				
				31	日	×	0					31	金	○	水泳練習												
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	木	○	水泳練習	1	日	×	0	1	火	○	陸上トレーニング	1	金	×	0	1	月	○	水泳練習	1	月	×	0				
2	金	○	水泳練習	2	月	○	水泳練習	2	水	○	水泳練習	2	土	×	0	2	火	○	陸上トレーニング	2	火	×	0				
3	土	○	水泳練習	3	火	○	水泳練習	3	木	○	水泳練習	3	日	×	0	3	水	○	水泳練習	3	水	○	水泳練習				
4	日	×	0	4	水	○	陸上トレーニング	4	金	○	水泳練習	4	月	○	水泳練習	4	木	○	水泳練習	4	木	○	水泳練習				
5	月	○	水泳練習	5	木	○	水泳練習	5	土	○	水泳練習	5	火	×	0	5	金	○	水泳練習	5	金	○	水泳練習				
6	火	○	陸上トレーニング	6	金	○	水泳練習	6	日	×	0	6	水	○	水泳練習	6	土	○	水泳練習	6	土	○	水泳練習				
7	水	○	水泳練習	7	土	○	水泳練習	7	月	○	水泳練習	7	木	○	水泳練習	7	日	×	0	7	日	×	0				
8	木	○	水泳練習	8	日	×	0	8	火	○	陸上トレーニング	8	金	○	水泳練習	8	月	○	水泳練習	8	月	○	水泳練習				
9	金	○	水泳練習	9	月	○	水泳練習	9	水	○	水泳練習	9	土	○	水泳練習	9	火	○	陸上トレーニング	9	火	×	0				
10	土	○	水泳練習	10	火	○	陸上トレーニング	10	木	○	水泳練習	10	日	×	0	10	水	○	水泳練習	10	水	×	0				
11	日	×	0	11	水	○	水泳練習	11	金	○	水泳練習	11	月	×	0	11	木	○	水泳練習	11	木	×	0				
12	月	○	水泳練習	12	木	○	水泳練習	12	土	○	水泳練習	12	火	○	陸上トレーニング	12	金	○	水泳練習	12	金	○	水泳練習				
13	火	○	陸上トレーニング	13	金	○	水泳練習	13	日	◎	高校冬季室内	13	水	○	水泳練習	13	土	○	水泳練習	13	土	○	水泳練習				
14	水	○	水泳練習	14	土	○	水泳練習	14	月	○	水泳練習	14	木	○	水泳練習	14	日	×	0	14	日	×	0				
15	木	○	水泳練習	15	日	×	0	15	火	○	陸上トレーニング	15	金	○	水泳練習	15	月	○	水泳練習	15	月	○	水泳練習				
16	金	○	水泳練習	16	月	○	水泳練習	16	水	○	水泳練習	16	土	○	水泳練習	16	火	○	陸上トレーニング	16	火	○	陸上トレーニング				
17	土	○	水泳練習	17	火	○	陸上トレーニング	17	木	○	水泳練習	17	日	×	0	17	水	○	水泳練習	17	水	○	水泳練習				
18	日	×	0	18	水	○	水泳練習	18	金	○	水泳練習	18	月	×	0	18	木	×	0	18	木	×	0				
19	月	○	水泳練習	19	木	○	水泳練習	19	土	○	水泳練習	19	火	○	陸上トレーニング	19	金	×	0	19	金	○	水泳練習				
20	火	○	陸上トレーニング	20	金	○	水泳練習	20	日	×	0	20	水	○	水泳練習	20	土	×	0	20	土	○	水泳練習				
21	水	○	水泳練習	21	土	×	0	21	月	○	水泳練習	21	木	○	水泳練習	21	日	×	0	21	日	×	0				
22	木	○	水泳練習	22	日	×	0	22	火	○	陸上トレーニング	22	金	○	水泳練習	22	月	×	0	22	月	○	水泳練習				
23	金	○	水泳練習	23	月	×	0	23	水	○	水泳練習	23	土	○	水泳練習	23	火	×	0	23	火	○	陸上トレーニング				
24	土	○	水泳練習	24	火	×	0	24	木	○	水泳練習	24	日	×	0	24	水	×	0	24	水	○	水泳練習				
25	日	×	0	25	水	×	0	25	金	○	水泳練習	25	月	○	水泳練習	25	木	×	0	25	木	○	水泳練習				
26	月	○	水泳練習	26	木	×	0	26	土	○	水泳練習	26	火	○	陸上トレーニング	26	金	×	0	26	金	○	水泳練習				
27	火	○	陸上トレーニング	27	金	×	0	27	日	×	0	27	水	○	水泳練習	27	土	×	0	27	土	○	水泳練習				
28	水	○	水泳練習	28	土	×	0	28	月	○	水泳練習	28	木	○	水泳練習	28	日	×	0	28	日	×	0				
29	木	○	水泳練習	29	日	×	0	29	火	×	0	29	金	○	水泳練習					29	月	○	水泳練習				
30	金	○	水泳練習	30	月	×	0	30	水	×	0	30	土	○	水泳練習					30	火	×	0				
31	土	○	水泳練習					31	木	×	0	31	日	×	0					31	水	○	水泳練習				

水泳

部 月別計画

4月～7月

4月				5月				6月				7月							
週	日	曜	活動	A	B	C	内容	活動場所	行事等	週	日	曜	活動	A	B	C	内容	活動場所	行事等
1	1	水	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習		10	1	月	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	振替(6/6)
1	2	木	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習		10	2	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	
1	3	金	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	赴任者説明会	10	3	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	高総体・ものづくり壮行式
1	4	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習		10	4	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	みどりの日
2	5	日	×	0	0	0				10	5	金	○	4	0	0	長崎市民プール	水泳練習	特別日課、高総体開会式
2	6	月	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	審判委員会、職員会議、正副担任会、分掌会、教科・学科会	10	6	土	◎	7	0	0	長崎市民プール	試合	高総体
2	7	火	×	0	0	0			新入生オリエンテーション	11	7	日	◎	7	0	0	長崎市民プール	試合	高総体
2	8	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	大掃除、着任式、始業式、表彰伝達、第59期入学式	11	8	月	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	高総体
2	9	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	学力調査、対面式、部活動紹介、2-3年実習調査、進路希望調査	11	9	火	×	0	0	0			特別日課(全校夜校)
2	10	金	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	学力調査(2-3年)、1年3科目テスト、個人学習進捗、整髪服装検査	11	10	水	○	2	0	0			特別日課(全校夜校)
2	11	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習		11	11	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	大工1Day、高総体報告会、3年進路説明後補習開始
3	12	日	×	0	0	0				11	12	金	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	職員研修(安全運転)教育実習(地公、K～25)
3	13	月	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	LHR運営委員会、部活動編成、3年進路早期補習開始	11	13	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	就職模試、公務員模試
3	14	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	連絡指導委員会、委員任命式、日誌整備点検	12	14	日	×	0	0	0			
3	15	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	45分授業・生徒面談、交通講話	12	15	月	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	整髪服装検査、図書部運営委員会
3	16	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	45分授業・生徒面談、歯科検診(3年)	12	16	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	
3	17	金	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	45分授業・生徒面談、尿検査1次	12	17	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	進路ガイダンス、説明会、3.選性検査2、7/77 7/77 7/77
3	18	土	×	0	0	0				12	18	木	×	0	0	0			
4	19	日	×	0	0	0				12	19	金	×	0	0	0			
4	20	月	×	0	0	0				12	20	土	×	0	0	0			
4	21	火	×	0	0	0				12	21	日	×	0	0	0			
4	22	水	×	0	0	0				12	22	月	×	0	0	0			
4	23	木	×	0	0	0				12	23	火	×	0	0	0			
4	24	金	×	0	0	0				12	24	水	×	0	0	0			
4	25	土	×	0	0	0				12	25	木	×	0	0	0			
5	26	日	×	0	0	0				12	26	金	×	0	0	0			
5	27	月	×	0	0	0				12	27	土	×	0	0	0			
5	28	火	×	0	0	0				12	28	日	×	0	0	0			
5	29	水	×	0	0	0				12	29	月	×	0	0	0			
5	30	木	×	0	0	0				12	30	火	×	0	0	0			
										10	31	日	×	0	0	0			

水泳

部 月別計画

8月～11月

8月				9月				10月				11月							
週	日	曜	活動	A	B	C	内容	活動場所	行事等	週	日	曜	活動	A	B	C	内容	活動場所	行事等
18	1	土	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	高・小連携事業ワークショップ	23	1	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	大掃除・新入生、進級表彰祝賀、 施設見直し、学力考査、運営委員 会(体育系)
19	2	日	×	0	0	0	0	0	0	23	2	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	水曜日の授業、学力考査、職員会 議(体育系)
19	3	月	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	教職指導委員会	23	3	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	水曜日の授業、体育祭種目決定
19	4	火	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	23	4	金	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	自転車整備点検
19	5	水	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	23	5	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	造字模試
19	6	木	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	オープンスクール(部活動編)	24	6	日	×	0	0	0	0	0	0
19	7	金	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	24	7	月	○	1	0	0	大村市民プール	水泳練習	公務員集金(2年) 教育実習(地区～18)
19	8	土	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	24	8	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	特別購入(就職試験)
20	9	日	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	平和学習、造字指導委員会、生徒 会、青友会役員座談会	24	9	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	特別購入(就職試験)、インターハ イ報告、ロボコン等壮行式
20	10	月	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	山の日、学校開庁日～15	24	10	木	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	特別購入(就職試験)
20	11	火	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	振替(8/9)	24	11	金	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	水泳Day
20	12	水	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	24	12	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	0
20	13	木	×	0	0	0	0	0	0	25	13	日	×	0	0	0	0	0	0
20	14	金	×	0	0	0	0	0	0	25	14	月	○	1	0	0	大村市民プール	水泳練習	0
20	15	土	×	0	0	0	0	0	0	25	15	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	0
21	16	日	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	(読者の日)	25	16	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	就職試験開始
21	17	月	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	25	17	木	×	0	0	0	0	0	0
21	18	火	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	インターハイ総合合同会式(群馬)	25	18	金	×	0	0	0	0	0	0
21	19	水	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	25	19	土	×	0	0	0	0	0	0
21	20	木	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	26	20	日	×	0	0	0	0	0	0
21	21	金	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	f-残業f-	26	21	月	×	0	0	0	0	0	0
21	22	土	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	26	22	火	×	0	0	0	0	0	0
22	23	日	×	0	0	0	0	0	0	26	23	水	×	0	0	0	0	0	0
22	24	月	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	夏季補習(3年、2年選別)	26	24	木	×	0	0	0	0	0	0
22	25	火	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	夏季補習(3年、2年選別)	26	25	金	×	0	0	0	0	0	0
22	26	水	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	夏季補習(3年、2年選別)	26	26	土	×	0	0	0	0	0	0
22	27	木	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	夏季補習(3年、2年選別)	27	27	日	×	0	0	0	0	0	0
22	28	金	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	0	27	28	月	×	0	0	0	0	0	0
22	29	土	◎	7	0	0	0	0	0	27	29	火	○	2	0	0	学校	陸上トレ	2学期中間考査、施設部挨拶、 f-学期中間考査、施設部挨拶、 f-建物利用防止教室、体育祭結団 式、入場祝賀会
23	30	日	◎	7	0	0	0	0	0	27	30	水	○	1	0	0	大村屋内プール	水泳練習	0
23	31	月	○	2	0	0	大村市民プール	水泳練習	就職応募書類発送	27	31	土	○	2	0	0	大村屋内プール	水泳練習	0

