

体操部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	水	○	通常練習	1	金	○	軽練習	1	月	×	統一休業日代替	1	水	○	通常練習	1	土	○	長時練習	1	火	○	通常練習				
2	木	○	通常練習	2	土	○	長時練習	2	火	○	通常練習	2	木	○	通常練習	2	日	○	長時練習	2	水	○	通常練習				
3	金	○	軽練習	3	日	○	長時練習	3	水	○	調整	3	金	○	軽練習	3	月	×	休業日	3	木	○	通常練習				
4	土	○	長時練習	4	月	○	長時練習	4	木	○	調整	4	土	○	長時練習	4	火	○	長時練習	4	金	○	軽練習				
5	日	○	長時練習	5	火	○	長時練習	5	金	◎	高総体	5	日	○	長時練習	5	水	○	長時練習	5	土	○	長時練習				
6	月	×	休業日	6	水	○	長時練習	6	土	◎	高総体	6	月	×	休業日	6	木	○	長時練習	6	日	○	長時練習				
7	火	○	通常練習	7	木	○	長時練習	7	日	◎	高総体	7	火	○	通常練習	7	金	○	軽練習	7	月	×	休業日				
8	水	○	通常練習	8	金	×	休業日	8	月	×	休業日	8	水	○	通常練習	8	土	○	長時練習	8	火	○	通常練習				
9	木	○	通常練習	9	土	○	軽練習	9	火	×	休業日	9	木	○	通常練習	9	日	×	休業日	9	水	○	通常練習				
10	金	○	軽練習	10	日	○	長時練習	10	水	○	長時練習	10	金	○	軽練習	10	月	○	長時練習	10	木	○	通常練習				
11	土	○	長時練習	11	月	×	休業日	11	木	○	通常練習	11	土	○	長時練習	11	火	○	長時練習	11	金	○	軽練習				
12	日	○	長時練習	12	火	○	通常練習	12	金	○	通常練習	12	日	○	長時練習	12	水	○	軽練習	12	土	○	長時練習				
13	月	×	休業日	13	水	○	通常練習	13	土	○	長時練習	13	月	×	休業日	13	木	○	長時練習	13	日	○	長時練習				
14	火	○	通常練習	14	木	○	通常練習	14	日	○	長時練習	14	火	○	調整	14	金	○	長時練習	14	月	○	調整				
15	水	○	通常練習	15	金	○	軽練習	15	月	×	休業日	15	水	◎	国体九州ブロック	15	土	○	長時練習	15	火	◎	国民体育大会				
16	木	○	通常練習	16	土	○	長時練習	16	火	○	通常練習	16	木	◎	国体九州ブロック	16	日	×	休業日	16	水	◎	国民体育大会				
17	金	○	軽練習	17	日	○	長時練習	17	水	○	通常練習	17	金	◎	国体九州ブロック	17	月	○	調整	17	木	◎	国民体育大会				
18	土	○	長時練習	18	月	×	休業日	18	木	○	通常練習	18	土	◎	国体九州ブロック	18	火	◎	インターハイ	18	金	◎	国民体育大会				
19	日	○	長時練習	19	火	○	通常練習	19	金	○	軽練習	19	日	◎	国体九州ブロック	19	水	◎	インターハイ	19	土	◎	国民体育大会				
20	月	×	休業日	20	水	○	通常練習	20	土	○	長時練習	20	月	×	休業日	20	木	◎	インターハイ	20	日	◎	国民体育大会				
21	火	○	通常練習	21	木	○	通常練習	21	日	○	長時練習	21	火	○	通常練習	21	金	◎	インターハイ	21	月	×	休業日				
22	水	○	通常練習	22	金	○	軽練習	22	月	×	休業日	22	水	○	通常練習	22	土	◎	インターハイ	22	火	×	休業日				
23	木	○	通常練習	23	土	○	長時練習	23	火	○	調整	23	木	○	長時練習	23	日	◎	インターハイ	23	月	×	休業日				
24	金	○	通常練習	24	日	○	長時練習	24	水	○	調整	24	金	○	長時練習	24	月	×	休業日	24	火	×	休業日				
25	土	○	長時練習	25	月	×	休業日	25	木	◎	九州総体	25	土	○	長時練習	25	火	×	休業日	25	金	×	休業日				
26	日	×	統一休業日	26	火	○	通常練習	26	金	◎	九州総体	26	日	×	統一休業日	26	水	○	長時練習	26	土	×	休業日				
27	月	×	休業日	27	水	○	通常練習	27	土	◎	九州総体	27	月	○	長時練習	27	木	○	長時練習	27	日	×	統一休業日				
28	火	○	通常練習	28	木	○	通常練習	28	日	◎	九州総体	28	火	○	長時練習	28	金	○	長時練習	28	月	○	通常練習				
29	水	○	長時練習	29	金	○	軽練習	29	月	×	休業日	29	水	○	長時練習	29	土	○	長時練習	29	火	○	通常練習				
30	木	○	通常練習	30	土	○	長時練習	30	火	○	通常練習	30	木	○	長時練習	30	日	○	統一休業日	30	水	○	通常練習				
				31	日	○	長時練習					31	金	×	休業日					31	月	×	長時練習				
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	木	○	通常練習	1	日	○	長時練習	1	火	○	通常練習	1	金	×	休暇	1	月	×	休業日	1	月	×	休業日				
2	金	○	軽練習	2	月	×	休業日	2	水	○	通常練習	2	土	×	休暇	2	火	○	休業日	2	火	×	休業日				
3	土	○	長時練習	3	火	○	長時練習	3	木	○	通常練習	3	日	×	休暇	3	水	○	通常練習	3	水	○	通常練習				
4	日	○	長時練習	4	水	○	調整	4	金	○	通常練習	4	月	×	休暇	4	木	○	通常練習	4	木	○	通常練習				
5	月	○	長時練習	5	木	○	調整	5	土	□	遠征練習	5	火	○	通常練習	5	金	○	通常練習	5	金	○	通常練習				
6	火	×	休業日	6	金	○	調整	6	日	○	長時練習	6	水	○	通常練習	6	土	○	長時練習	6	土	○	長時練習				
7	水	○	通常練習	7	土	◎	新人戦	7	月	×	休業日	7	木	○	通常練習	7	日	○	長時練習	7	日	○	長時練習				
8	木	○	通常練習	8	日	◎	新人戦	8	火	○	通常練習	8	金	○	軽練習	8	月	×	休業日	8	月	×	休業日				
9	金	○	通常練習	9	月	×	休業日	9	水	○	通常練習	9	土	○	長時練習	9	火	○	通常練習	9	火	○	通常練習				
10	土	×	休業日	10	火	○	通常練習	10	木	○	通常練習	10	日	○	長時練習	10	水	○	通常練習	10	水	○	通常練習				
11	日	○	長時練習	11	水	○	通常練習	11	金	○	軽練習	11	月	○	長時練習	11	木	○	長時練習	11	木	○	通常練習				
12	月	×	休業日	12	木	○	通常練習	12	土	□	遠征練習	12	火	×	休業日	12	金	×	休業日	12	金	○	軽練習				
13	火	○	通常練習	13	金	○	軽練習	13	日	○	長時練習	13	水	○	通常練習	13	土	○	長時練習	13	土	○	長時練習				
14	水	○	通常練習	14	土	□	遠征練習	14	月	×	休業日	14	木	○	通常練習	14	日	○	長時練習	14	日	○	長時練習				
15	木	○	通常練習	15	日	○	長時練習	15	火	○	通常練習	15	金	○	軽練習	15	月	×	休業日	15	月	×	休業日				
16	金	○	軽練習	16	月	×	休業日	16	水	○	通常練習	16	土	□	遠征練習	16	火	○	通常練習	16	火	○	通常練習				
17	土	○	長時練習	17	火	○	通常練習	17	木	○	通常練習	17	日	○	長時練習	17	水	○	通常練習	17	水	○	通常練習				
18	日	○	長時練習	18	水	○	通常練習	18	金	○	軽練習	18	月	×	休業日	18	木	○	通常練習	18	木	○	通常練習				
19	月	×	休業日	19	木	○	通常練習	19	土	□	体力総合診断	19	火	○	通常練習	19	金	○	軽練習	19	金	○	軽練習				
20	火	○	通常練習	20	金	○	軽練習	20	日	○	長時練習	20	水	○	通常練習	20	土	○	長時練習	20	土	○	長時練習				
21	水	○	通常練習	21	土	□	遠征練習	21	月	×	休業日	21	木	○	通常練習	21	日	○	長時練習	21	日	○	長時練習				
22	木	○	通常練習	22	日	○	長時練習	22	火	○	通常練習	22	金	○	軽練習	22	月	×	休業日	22	月	×	休業日				
23	金	○	軽練習	23	月	×	休業日	23	水	○	通常練習	23	土	□	遠征練習	23	火	×	休業日	23	火	○	通常練習				
24	土	○	長時練習	24	火	×	休業日	24	木	○	軽練習	24	日	○	長時練習	24	水	×	休業日	24	水	○	通常練習				
25	日	○	長時練習	25	水	×	休業日	25	金	□	冬季合宿	25	月	×	休業日	25	木	×	休業日	25	木	□	合宿				
26	月	×	統一休業日代替	26	木	×	休業日	26	土	□	冬季合宿	26	火	○	通常練習	26	金	×	休業日	26	金	□	合宿				
27	火	○	通常練習	27	金	×	休業日	27	日	□	冬季合宿	27	水	○	通常練習	27	土	×	休業日	27	土	□	合宿				
28	水	○	通常練習	28	土	×	休業日	28	月	○	冬季合宿	28	木	○	通常練習	28	日	×	休業日	28	日	×	統一休業日				
29	木	○	通常練習	29	日	×	統一休業日	29	火	△	大掃除	29	金	○	軽練習					29	月	○	通常練習				
30	金	○	軽練習	30	月	×	休業日	30	水	△	大掃除	30	土	□	遠征練習					30	火	○	通常練習				
31	土	○	長時練習					31	木	×	統一休業日代替	31	日	○	長時練習					31	水	○	通常練習				

体操部

部 月別計画

12月～3月

12月			1月			2月			3月																	
週日	曜	活動	A	B	C	週日	曜	活動	A	B	C	週日	曜	活動	A	B	C	週日	曜	活動	A	B	C			
36	1	火	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 2学期期末考査、整髪服装検査			内容: 元日、年始休暇			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 第57回卒業式、大工1Day		
36	2	水	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 年始休暇			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 1-2年学年末考査		
36	3	木	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 年始休暇			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 1-2年学年末考査		
36	4	金	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 特別時間割(テスト返却)		
36	5	土	□	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 遠征練習			活動場所: 佐賀県			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 特別時間割(テスト返却)		
37	6	日	○	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
37	7	月	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
37	8	火	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 大掃除、整髪式、生徒考査委員長選任式、整髪服装検査、分掌会、運営委員会			内容: 0			活動場所: 0			行事等: 0		
37	9	水	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 放送による読書			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
37	10	木	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 成績データ入力			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
37	11	金	○	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 大工1Day			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 成人の日			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
37	12	土	□	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 遠征練習			活動場所: 佐賀県			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 特別時間割(テスト返却)、成績入力、検査場設置?		
38	13	日	○	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 産路体験発表会			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
38	14	月	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 成績一覧表提出			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
38	15	火	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 県工車連合会意見交換会			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
38	16	水	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 遠征練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
38	17	木	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: [家庭の日]			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
38	18	金	○	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 運営委員会(前期反省)			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 考査時間割発表(1-2年)、学校保健委員会		
38	19	土	□	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 体力総合診断			活動場所: 県立総合体			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 寄賞時間割発表(3年)			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 合格発表会?		
39	20	日	○	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: [家庭の日]			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 県内企業説明会(1-2年)			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 放送設備点検		
39	21	月	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 大工1Day、ノ残業デー			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: [家庭の日]		
39	22	火	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: クラスマッチ			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
39	23	水	○	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 遠征練習			活動場所: 佐賀県			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
39	24	木	○	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 大掃除、終業式、学年団会、通知表発送			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
39	25	金	□	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 冬季合宿			活動場所: 未定(大原)			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 1-2年学年末考査、式場設置、机・椅子搬入		
39	26	土	□	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 冬季合宿			活動場所: 未定(大原)			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 3年学年末考査、ジョギング駅出大会、学校課費検討委員会			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 1-2年学年末考査、卒業式予行		
40	27	日	□	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 冬季合宿			活動場所: 未定(大原)			行事等: 統一休業日			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 3年学年末考査			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
40	28	月	□	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 冬季合宿			活動場所: 未定(大原)			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 3年学年末考査			内容: 休養日			活動場所: 0			行事等: 0		
40	29	火	△	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 大掃除			活動場所: 体育館			行事等: 年末休暇			内容: 軽練習			活動場所: 体操場			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 課帳簿点検、運営委員会、職員会議		
40	30	水	△	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 大掃除			活動場所: 体育館			行事等: 年末休暇			内容: 遠征練習			活動場所: 佐賀県			行事等: 0			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		
40	31	木	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
内容: 統一休業日代替			活動場所: 0			行事等: 年末休暇			内容: 長時練習			活動場所: 体操場			行事等: 統一休業日			内容: 通常練習			活動場所: 体操場			行事等: 0		