

ソフトボール部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	通常練習	1	日	○	練習試合	1	水	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	月	×	完全休養	1	木	○	通常練習				
2	土	○	練習試合	2	月	×	完全休養	2	木	○	通常練習	2	土	○	練習試合	2	火	○	通常練習	2	金	○	通常練習				
3	日	○	練習試合	3	火	○	練習試合	3	金	○	通常練習	3	日	○	練習試合	3	水	○	通常練習	3	土	○	通常練習				
4	月	×	完全休養	4	水	○	練習試合	4	土	○	通常練習	4	月	×	完全休養	4	木	○	通常練習	4	日	○	練習試合				
5	火	○	通常練習	5	木	○	練習試合	5	日	◎	高総体	5	火	×	完全休養	5	金	○	通常練習	5	月	×	完全休養				
6	水	○	通常練習	6	金	×	完全休養	6	月	◎	高総体	6	水	○	通常練習	6	土	○	通常練習	6	火	○	通常練習				
7	木	○	通常練習	7	土	◎	九州春季大会	7	火	×	完全休養	7	木	○	通常練習	7	日	○	練習試合	7	水	○	通常練習				
8	金	○	通常練習	8	日	◎	九州春季大会	8	水	○	NHK杯県大会	8	金	○	通常練習	8	月	○	通常練習	8	木	○	通常練習				
9	土	○	通常練習	9	月	○	通常練習	9	木	○	通常練習	9	土	○	九州総体	9	火	×	完全休養	9	金	○	通常練習				
10	日	○	通常練習	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	日	○	九州総体	10	水	○	通常練習	10	土	○	通常練習				
11	月	×	完全休養	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	月	○	通常練習	11	木	○	通常練習	11	日	○	練習試合				
12	火	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	○	通常練習	12	火	×	完全休養	12	金	○	通常練習	12	月	×	完全休養				
13	水	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	×	完全休養	13	水	○	通常練習	13	土	○	通常練習	13	火	○	通常練習				
14	木	○	通常練習	14	土	○	練習試合	14	火	○	通常練習	14	木	○	通常練習	14	日	×	完全休養	14	水	○	通常練習				
15	金	○	通常練習	15	日	○	練習試合	15	水	○	通常練習	15	金	○	通常練習	15	月	×	完全休養	15	木	○	通常練習				
16	土	□	練習試合	16	月	×	完全休養	16	木	○	通常練習	16	土	○	通常練習	16	火	○	通常練習	16	金	○	通常練習				
17	日	□	練習試合	17	火	○	通常練習	17	金	○	通常練習	17	日	○	通常練習	17	水	○	0	17	土	◎	新人戦				
18	月	×	完全休養	18	水	○	通常練習	18	土	○	通常練習	18	月	○	通常練習	18	木	○	0	18	日	◎	新人戦				
19	火	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	○	通常練習	19	火	×	完全休養	19	金	◎	インターハイ	19	月	○	通常練習				
20	水	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	×	完全休養	20	水	○	通常練習	20	土	◎	インターハイ	20	火	×	完全休養				
21	木	○	通常練習	21	土	○	練習試合	21	火	△	自主練習/考查前学習会	21	木	○	通常練習	21	日	◎	インターハイ	21	水	○	通常練習				
22	金	○	通常練習	22	日	○	練習試合	22	水	△	自主練習/考查前学習会	22	金	○	通常練習	22	月	◎	インターハイ	22	木	○	通常練習				
23	土	◎	県春季大会	23	月	×	完全休養	23	木	△	自主練習/考查前学習会	23	土	○	通常練習	23	火	×	完全休養	23	金	○	通常練習				
24	日	◎	県春季大会	24	火	○	通常練習	24	金	△	自主練習/考查前学習会	24	日	○	通常練習	24	水	○	通常練習	24	土	○	通常練習				
25	月	×	完全休養	25	水	○	通常練習	25	土	△	半日練習/考查前学習会	25	月	×	完全休養	25	木	○	通常練習	25	日	○	通常練習				
26	火	×	通常練習	26	木	○	通常練習	26	日	△	半日練習/考查前学習会	26	火	○	通常練習	26	金	○	通常練習	26	月	×	考查期間				
27	水	○	通常練習	27	金	○	通常練習	27	月	△	半日練習/考查前学習会	27	水	○	通常練習	27	土	◎	国民体育大会九州ブロック	27	火	×	考查期間				
28	木	○	通常練習	28	土	○	練習試合	28	火	○	通常練習	28	木	○	通常練習	28	日	◎	国民体育大会九州ブロック	28	水	○	通常練習				
29	金	○	練習試合	29	日	○	練習試合	29	水	○	通常練習	29	金	○	通常練習	29	月	×	完全休養	29	木	○	通常練習				
30	土	○	練習試合	30	月	×	完全休養	30	木	○	通常練習	30	土	○	通常練習	30	火	×	完全休養	30	金	○	通常練習				
				31	火	○	通常練習					31	日	○	練習試合	31	水	×	完全休養								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	○	通常練習	1	火	○	通常練習	1	木	○	通常練習	1	日	×	冬休み	1	水	○	通常練習	1	水	×	考查期間				
2	日	○	通常練習	2	水	○	通常練習	2	金	○	通常練習	2	月	×	冬休み	2	木	○	通常練習	2	木	○	通常練習				
3	月	×	完全休養	3	木	○	通常練習	3	土	◎	九州秋季大会	3	火	×	冬休み	3	金	○	通常練習	3	金	○	通常練習				
4	火	○	通常練習	4	金	○	通常練習	4	日	◎	九州秋季大会	4	水	×	冬休み	4	土	○	通常練習	4	土	□	県外遠征(未定)				
5	水	○	通常練習	5	土	○	通常練習	5	月	×	完全休養	5	木	×	冬休み	5	日	○	通常練習	5	日	□	県外遠征(未定)				
6	木	○	通常練習	6	日	○	通常練習	6	火	×	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	×	完全休養	6	月	×	完全休養				
7	金	○	通常練習	7	月	×	完全休養	7	水	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	○	通常練習	7	火	○	通常練習				
8	土	○	通常練習	8	火	○	通常練習	8	木	○	通常練習	8	日	○	通常練習	8	水	○	通常練習	8	水	○	通常練習				
9	日	○	通常練習	9	水	○	通常練習	9	金	○	通常練習	9	月	○	通常練習	9	木	○	通常練習	9	木	○	通常練習				
10	月	○	通常練習	10	木	○	通常練習	10	土	○	通常練習	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	金	○	通常練習				
11	火	×	完全休養	11	金	○	通常練習	11	日	○	通常練習	11	水	○	通常練習	11	土	○	半日練習/考查前学習会	11	土	○	練習試合				
12	水	○	通常練習	12	土	○	通常練習	12	月	×	完全休養	12	木	○	通常練習	12	日	○	半日練習/考查前学習会	12	日	○	練習試合				
13	木	○	通常練習	13	日	○	通常練習	13	火	×	通常練習	13	金	○	完全休養	13	月	△	考查前学習会	13	月	×	完全休養				
14	金	○	通常練習	14	月	×	完全休養	14	水	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	△	考查前学習会	14	火	○	通常練習				
15	土	○	通常練習	15	火	○	通常練習	15	木	○	通常練習	15	日	○	通常練習	15	水	△	考查前学習会	15	水	○	通常練習				
16	日	○	通常練習	16	水	○	通常練習	16	金	○	通常練習	16	月	×	完全休養	16	木	△	考查前学習会	16	木	○	通常練習				
17	月	×	完全休養	17	木	○	通常練習	17	土	○	通常練習	17	火	○	通常練習	17	金	△	考查前学習会	17	金	○	通常練習				
18	火	×	完全休養	18	金	×	完全休養	18	日	○	通常練習	18	水	○	通常練習	18	土	○	半日練習/考查前学習会	18	土	○	練習試合				
19	水	○	通常練習	19	土	△	自主練習/考查前学習会	19	月	×	完全休養	19	木	○	通常練習	19	日	○	半日練習/考查前学習会	19	日	○	練習試合				
20	木	○	通常練習	20	日	△	自主練習/考查前学習会	20	火	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	△	考查前学習会	20	月	○	通常練習				
21	金	○	通常練習	21	月	△	自主練習/考查前学習会	21	水	○	通常練習	21	土	○	通常練習	21	火	△	考查前学習会	21	火	○	練習試合				
22	土	○	通常練習	22	火	△	完全休養	22	木	○	通常練習	22	日	○	通常練習	22	水	△	考查前学習会	22	水	×	完全休養				
23	日	○	通常練習	23	水	△	自主練習/考查前学習会	23	金	○	通常練習	23	月	×	完全休養	23	木	○	半日練習/考查前学習会	23	木	○	通常練習				
24	月	×	完全休養	24	木	△	自主練習/考查前学習会	24	土	○	通常練習	24	火	○	通常練習	24	金	×	考查期間	24	金	○	通常練習				
25	火	○	通常練習	25	金	△	自主練習/考查前学習会	25	日	○	通常練習	25	水	○	通常練習	25	土	×	自主練習/考查前学習会	25	土	◎	全国選抜大会				
26	水	×	完全休養	26	土	△	自主練習/考查前学習会	26	月	×	冬休み	26	木	○	完全休養	26	日	×	考查前	26	日	◎	全国選抜大会				
27	木	○	通常練習	27	日	△	半日練習/考查前学習会	27	火	×	冬休み	27	金	○	通常練習	27	月	×	考查期間	27	月	◎	全国選抜大会				
28	金	○	通常練習	28	月	×	半日練習/考查前学習会	28	水	×	冬休み	28	土	○	通常練習	28	火	×	考查期間	28	火	◎	全国選抜大会				
29	土	◎	全国選抜県予選	29	火	×	完全休養	29	木	×	冬休み	29	日	○	通常練習					29	水	×	完全休養				
30	日	◎	全国選抜県予選	30	水	○	通常練習	30	金	×	冬休み	30	月	×	完全休養					30	木	○	通常練習				
31	月	×	完全休養					31	土	×	冬休み	31	火	○	通常練習					31	金	○	通常練習				