

サッカー部 年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	練習	1	日	◎	県リーグ及び練習または練習試合	1	水	○	練習	1	金	○	練習	1	月	×	OFF	1	木	○	練習				
2	土	□	島原フェスティバル及び練習	2	月	○	練習	2	木	○	練習	2	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	2	火	○	練習	2	金	○	練習				
3	日	□	島原フェスティバル及び練習	3	火	□	長崎フェスティバル	3	金	○	練習	3	日	○	練習または練習試合	3	水	○	練習	3	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合				
4	月	□	島原フェスティバル及び大会	4	水	□	長崎フェスティバル	4	土	◎	高総体	4	月	×	OFF	4	木	○	練習	4	日	○	練習または練習試合				
5	火	○	練習	5	木	□	長崎フェスティバル	5	日	◎	高総体	5	火	○	練習	5	金	○	練習	5	月	×	OFF				
6	水	○	練習	6	金	○	練習	6	月	◎	高総体	6	水	○	練習	6	土	○	練習または練習試合	6	火	○	練習				
7	木	○	練習	7	土	○	練習	7	火	○	練習	7	木	○	練習	7	日	○	練習または練習試合	7	水	○	練習				
8	金	○	練習	8	日	◎	県リーグ及び練習または練習試合	8	水	×	OFF	8	金	×	ものつくりコンテスト九州	8	月	×	OFF	8	木	○	練習				
9	土	◎	県リーグ及び練習	9	月	×	OFF	9	木	○	練習	9	土	×	ものつくりコンテスト九州	9	火	×	OFF	9	金	○	練習				
10	日	×	OFF	10	火	○	練習	10	金	○	練習	10	日	×	ものつくりコンテスト九州	10	水	×	OFF	10	土	○	練習または練習試合				
11	月	○	練習	11	水	○	練習	11	土	○	練習または練習試合	11	月	○	練習	11	木	×	OFF	11	日	◎	県リーグ及び練習または練習試合				
12	火	○	練習	12	木	○	練習	12	日	○	練習または練習試合	12	火	○	練習	12	金	×	OFF	12	月	○	OFF				
13	水	○	練習	13	金	○	練習	13	月	×	OFF	13	水	○	練習	13	土	×	OFF	13	火	○	練習				
14	木	○	練習	14	土	○	練習または練習試合	14	火	○	練習	14	木	○	練習	14	日	×	OFF	14	水	○	練習				
15	金	○	練習	15	日	◎	県リーグ及び練習または練習試合	15	水	○	練習	15	金	○	練習	15	月	×	OFF	15	木	○	練習				
16	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	16	月	×	OFF	16	木	○	練習	16	土	×	OFF	16	火	○	練習	16	金	○	練習				
17	日	○	練習または練習試合	17	火	○	練習	17	金	○	練習	17	日	○	練習または練習試合	17	水	○	練習	17	土	○	練習または練習試合				
18	月	×	OFF	18	水	○	練習	18	土	×	OFF	18	月	◎	県リーグ及び練習または練習試合	18	木	○	練習	18	日	○	練習または練習試合				
19	火	○	練習	19	木	○	練習	19	日	×	OFF	19	火	×	OFF	19	金	○	練習	19	月	×	OFF				
20	水	○	練習	20	金	○	練習	20	月	×	OFF	20	水	○	練習または練習試合	20	土	○	練習または練習試合	20	火	○	練習				
21	木	○	練習	21	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	21	火	×	OFF	21	木	○	練習	21	日	◎	県リーグ及び練習または練習試合	21	水	○	練習				
22	金	○	練習	22	日	×	OFF	22	水	×	OFF	22	金	○	練習	22	月	×	OFF	22	木	○	練習				
23	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	23	月	○	練習	23	木	×	OFF	23	土	○	練習または練習試合	23	火	○	練習	23	金	◎	県リーグ及び練習または練習試合				
24	日	○	練習または練習試合	24	火	○	練習	24	金	×	OFF	24	日	○	練習または練習試合	24	水	○	練習	24	土	○	練習または練習試合				
25	月	○	練習	25	水	○	練習	25	土	×	OFF	25	月	×	OFF	25	木	○	練習	25	日	×	OFF				
26	火	○	練習	26	木	○	練習	26	日	×	OFF	26	火	○	練習	26	金	○	練習	26	月	○	練習				
27	水	○	練習	27	金	○	練習	27	月	×	OFF	27	水	○	練習	27	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	27	火	○	練習				
28	木	○	練習	28	土	○	練習または練習試合	28	火	○	練習	28	木	○	練習	28	日	○	練習または練習試合	28	水	○	練習				
29	金	×	OFF	29	日	○	練習または練習試合	29	水	○	練習	29	金	○	練習	29	月	×	OFF	29	木	○	練習				
30	土	○	練習	30	月	×	OFF	30	木	○	練習	30	土	○	練習または練習試合	30	火	○	練習	30	金	○	練習				
				31	火	○	練習					31	日	○	練習または練習試合	31	水	○	練習								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	○	練習	1	火	○	練習	1	木	○	練習	1	日	×	OFF	1	水	○	練習	1	木	○	練習				
2	日	×	OFF	2	水	○	練習	2	金	○	練習	2	月	○	OB戦	2	木	○	練習	2	土	○	練習				
3	月	○	練習	3	木	○	練習または練習試合	3	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	3	火	×	OFF	3	金	○	練習	3	金	○	練習				
4	火	○	練習	4	金	○	練習	4	日	○	練習	4	水	□	長崎フェスティバルまたは島原フェスティバル	4	土	○	練習または練習試合	4	土	○	練習または練習試合				
5	水	○	練習	5	土	○	練習または練習試合	5	月	×	OFF	5	木	□	長崎フェスティバルまたは島原フェスティバル	5	日	○	練習または練習試合	5	日	○	練習または練習試合				
6	木	○	練習	6	日	○	練習または練習試合	6	火	○	練習	6	金	□	長崎フェスティバルまたは島原フェスティバル	6	月	×	OFF	6	月	×	OFF				
7	金	○	練習	7	月	×	OFF	7	水	○	練習	7	土	○	練習または練習試合	7	火	○	練習	7	火	○	練習				
8	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	8	火	○	練習	8	木	○	練習	8	日	○	練習または練習試合	8	水	○	練習	8	水	○	練習				
9	日	○	練習	9	水	○	練習	9	金	○	練習	9	月	×	OFF	9	木	○	練習	9	木	○	練習				
10	月	◎	県リーグ及び練習または練習試合	10	木	○	練習	10	土	○	練習または練習試合	10	火	○	練習	10	金	○	練習	10	金	○	練習				
11	火	×	OFF	11	金	○	練習	11	日	○	練習または練習試合	11	水	○	練習	11	土	○	練習または練習試合	11	土	○	練習または練習試合				
12	水	○	練習	12	土	○	練習または練習試合	12	月	×	OFF	12	木	○	練習	12	日	○	練習または練習試合	12	日	○	練習または練習試合				
13	木	○	練習	13	日	○	練習または練習試合	13	火	○	練習	13	金	○	練習	13	月	×	OFF	13	月	×	OFF				
14	金	○	練習	14	月	×	OFF	14	水	○	練習	14	土	◎	新人戦県大会	14	火	○	練習	14	火	○	練習				
15	土	○	練習または練習試合	15	火	○	練習	15	木	○	練習	15	日	◎	新人戦県大会	15	水	○	練習	15	水	○	練習				
16	日	○	練習または練習試合	16	水	○	練習	16	金	○	練習	16	月	×	OFF	16	木	○	練習	16	木	○	練習				
17	月	×	OFF	17	木	○	練習	17	土	◎	新人戦地区予選	17	火	○	練習	17	金	○	練習	17	金	○	練習				
18	火	○	練習	18	金	○	練習	18	日	◎	新人戦地区予選	18	水	○	練習	18	土	×	OFF	18	土	○	練習または練習試合				
19	水	○	練習	19	土	◎	県リーグ及び練習または練習試合	19	月	×	OFF	19	木	○	練習	19	日	×	OFF	19	日	○	練習または練習試合				
20	木	○	練習	20	日	×	OFF	20	火	○	練習	20	金	○	練習	20	月	×	OFF	20	月	×	OFF				
21	金	○	練習	21	月	○	練習	21	水	○	練習	21	土	◎	新人戦県大会	21	火	×	OFF	21	火	○	練習				
22	土	◎	全国高校サッカー選手権開始	22	火	○	練習	22	木	○	練習	22	日	◎	新人戦県大会	22	水	×	OFF	22	水	○	練習				
23	日	◎	全国高校サッカー選手権開始	23	水	×	OFF	23	金	○	練習	23	月	×	OFF	23	木	×	OFF	23	木	○	練習				
24	月	○	OFF	24	木	×	OFF	24	土	◎	新人戦地区予選	24	火	○	練習	24	金	×	OFF	24	金	○	練習				
25	火	○	練習	25	金	×	OFF	25	日	◎	新人戦地区予選	25	水	○	練習	25	土	×	OFF	25	土	○	練習または練習試合				
26	水	○	練習	26	土	×	OFF	26	月	◎	新人戦地区予選	26	木	○	練習	26	日	×	OFF	26	日	○	練習または練習試合				
27	木	○	練習	27	日	×	OFF	27	火	◎	新人戦地区予選	27	金	○	練習	27	月	×	OFF	27	月	×	OFF				
28	金	○	練習	28	月	×	OFF	28	水	◎	新人戦地区予選	28	土	○	練習	28	火	○	練習	28	火	○	練習				
29	土	◎	全国高校サッカー選手権開始	29	火	○	練習	29	木	×	OFF	29	日	○	練習または練習試合					29	水	○	練習				
30	日	◎	全国高校サッカー選手権開始	30	水	○	練習	30	金	×	OFF	30	月	×	OFF					30	木	○	練習				
31	月	×	OFF					31	土	×	OFF	31	火	○	練習					31	金	○	練習				