

ソフトテニス部 年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	練習	1	日	×	0	1	水	○	練習	1	金	○	練習	1	月	○	練習	1	木	○	練習				
2	土	○	練習	2	月	○	練習	2	木	○	練習	2	土	○	練習	2	火	×	0	2	金	○	練習				
3	日	○	練習	3	火	□	遠征・練習	3	金	○	練習	3	日	○	練習	3	水	○	練習	3	土	○	練習				
4	月	○	練習	4	水	□	遠征・練習	4	土	◎	0	4	月	○	練習	4	木	○	練習	4	日	○	練習				
5	火	×	0	5	木	○	遠征・練習	5	日	◎	0	5	火	×	0	5	金	○	練習	5	月	○	練習				
6	水	○	練習	6	金	×	0	6	月	◎	0	6	水	○	練習	6	土	○	練習	6	火	×	0				
7	木	○	練習	7	土	○	練習	7	火	◎	0	7	木	○	練習	7	日	○	練習	7	水	○	練習				
8	金	○	練習	8	日	○	練習	8	水	×	0	8	金	○	練習	8	月	○	練習	8	木	○	練習				
9	土	□	遠征・練習	9	月	○	練習	9	木	○	練習	9	土	○	練習	9	火	○	練習	9	金	○	練習				
10	日	□	遠征・練習	10	火	×	0	10	金	○	練習	10	日	○	練習	10	水	○	練習	10	土	○	練習				
11	月	○	練習	11	水	○	練習	11	土	○	練習	11	月	○	練習	11	木	○	練習	11	日	○	練習				
12	火	×	0	12	木	○	練習	12	日	○	練習	12	火	×	0	12	金	×	0	12	月	○	練習				
13	水	○	練習	13	金	○	練習	13	月	○	練習	13	水	○	練習	13	土	×	0	13	火	×	0				
14	木	○	練習	14	土	□	遠征・練習	14	火	×	0	14	木	○	練習	14	日	×	0	14	水	○	練習				
15	金	○	練習	15	日	□	遠征・練習	15	水	○	練習	15	金	○	練習	15	月	×	0	15	木	○	練習				
16	土	□	練習	16	月	○	練習	16	木	×	0	16	土	○	練習	16	火	×	0	16	金	○	練習				
17	日	□	遠征・練習	17	火	×	0	17	金	×	0	17	日	○	練習	17	水	○	練習	17	土	◎	地区新人戦				
18	月	○	練習	18	水	○	練習	18	土	×	0	18	月	○	練習	18	木	○	練習	18	日	◎	地区新人戦				
19	火	×	0	19	木	○	練習	19	日	×	0	19	火	×	0	19	金	○	練習	19	月	◎	地区新人戦				
20	水	○	練習	20	金	○	練習	20	月	×	0	20	水	○	練習	20	土	□	遠征・練習	20	火	×	0				
21	木	○	練習	21	土	□	遠征・練習	21	火	×	0	21	木	○	練習	21	日	□	遠征・練習	21	水	○	練習				
22	金	○	練習	22	日	□	遠征・練習	22	水	×	0	22	金	○	練習	22	月	○	練習	22	木	○	練習				
23	土	◎	中地区春期戦	23	月	○	練習	23	木	×	0	23	土	○	練習	23	火	×	0	23	金	○	練習				
24	日	◎	中地区春期戦	24	火	×	0	24	金	×	0	24	日	×	0	24	水	○	練習	24	土	○	練習				
25	月	○	練習	25	水	○	練習	25	土	×	0	25	月	○	練習	25	木	○	練習	25	日	○	練習				
26	火	×	0	26	木	○	練習	26	日	×	0	26	火	×	0	26	金	○	練習	26	月	○	練習				
27	水	○	練習	27	金	○	練習	27	月	×	0	27	水	○	練習	27	土	◎	県選手権馬原大会	27	火	×	0				
28	木	○	練習	28	日	○	練習	28	火	○	練習	28	木	○	練習	28	日	◎	県選手権馬原大会	28	水	○	練習				
29	金	□	遠征・練習	29	日	×	0	29	水	○	練習	29	金	○	練習	29	月	×	0	29	木	×	0				
30	土	□	遠征・練習	30	月	○	練習	30	木	○	練習	30	土	○	練習	30	火	×	0	30	金	×	0				
				31	火	×	0					31	日	○	練習	31	水	×	0								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	×	0	1	火	○	練習	1	木	○	練習	1	日	×	0	1	水	○	練習	1	木	○	練習				
2	日	×	0	2	水	○	練習	2	金	○	練習	2	月	×	0	2	木	○	練習	2	木	○	練習				
3	月	×	0	3	木	○	練習	3	土	□	遠征・練習	3	火	○	練習	3	金	○	練習	3	金	○	練習				
4	火	×	0	4	金	○	練習	4	日	□	遠征・練習	4	水	○	練習	4	土	○	練習	4	土	○	練習				
5	水	×	0	5	土	◎	団体選抜大会	5	月	○	練習	5	木	○	練習	5	日	○	練習	5	日	○	練習				
6	木	×	0	6	日	○	練習	6	火	×	0	6	金	○	練習	6	月	○	練習	6	月	○	練習				
7	金	×	0	7	月	○	練習	7	水	○	練習	7	土	◎	馬原ウィンターカップ	7	火	×	0	7	火	×	0				
8	土	×	0	8	火	×	0	8	木	○	練習	8	日	◎	馬原ウィンターカップ	8	水	○	練習	8	水	○	練習				
9	日	×	0	9	水	○	練習	9	金	○	練習	9	月	◎	馬原ウィンターカップ	9	木	○	練習	9	木	○	練習				
10	月	×	0	10	木	○	練習	10	土	○	練習	10	火	×	0	10	金	○	練習	10	金	○	練習				
11	火	○	練習	11	金	○	練習	11	日	○	練習	11	水	○	練習	11	土	○	練習	11	土	○	練習				
12	水	○	練習	12	月	○	練習	12	月	○	練習	12	木	○	練習	12	日	○	練習	12	日	○	練習				
13	木	○	練習	13	日	○	練習	13	火	×	0	13	金	○	練習	13	月	○	練習	13	月	○	練習				
14	金	○	練習	14	月	○	練習	14	水	○	練習	14	土	○	練習	14	火	×	0	14	火	×	0				
15	土	□	遠征・練習	15	火	×	0	15	木	○	練習	15	日	○	練習	15	水	×	0	15	水	○	練習				
16	日	□	遠征・練習	16	水	○	練習	16	金	○	練習	16	月	○	練習	16	木	×	0	16	木	○	練習				
17	月	○	練習	17	木	×	0	17	土	□	遠征・練習	17	火	×	0	17	金	×	0	17	金	○	練習				
18	火	○	練習	18	金	×	0	18	日	□	遠征・練習	18	水	○	練習	18	土	×	0	18	土	○	練習				
19	水	○	練習	19	土	×	0	19	月	○	練習	19	木	○	練習	19	日	×	0	19	日	○	練習				
20	木	○	練習	20	日	×	0	20	火	×	0	20	金	○	練習	20	月	×	0	20	月	○	練習				
21	金	○	練習	21	月	×	0	21	水	○	練習	21	土	○	練習	21	火	×	0	21	火	×	0				
22	土	◎	県新人戦	22	火	×	0	22	木	○	練習	22	日	○	練習	22	水	×	0	22	水	○	練習				
23	日	◎	県新人戦	23	水	×	0	23	金	○	練習	23	月	○	練習	23	木	×	0	23	木	○	練習				
24	月	◎	県新人戦	24	木	×	0	24	土	○	練習	24	火	×	0	24	金	×	0	24	金	○	練習				
25	火	×	0	25	金	×	0	25	日	×	0	25	水	○	練習	25	土	×	0	25	土	○	練習				
26	水	○	練習	26	土	×	0	26	月	○	練習	26	木	○	練習	26	日	×	0	26	日	×	0				
27	木	○	練習	27	日	×	0	27	火	○	練習	27	金	○	練習	27	月	×	0	27	月	○	練習				
28	金	○	練習	28	月	×	0	28	水	○	練習	28	土	○	練習	28	火	×	0	28	火	×	0				
29	土	○	練習	29	火	×	0	29	木	×	0	29	日	×	0					29	水	○	練習				
30	日	×	0	30	水	○	練習	30	金	×	0	30	月	○	練習					30	木	○	練習				
31	月	○	練習					31	土	×	0	31	火	×	0					31	金	○	練習				