

テニス部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	0	0	1	日	×	0	1	水	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	月	○	通常練習	1	木	×	0				
2	土	0	0	2	月	○	練習試合	2	木	○	通常練習	2	土	○	通常練習	2	火	○	通常練習	2	金	○	通常練習				
3	日	0	0	3	火	□	第一回テニス競技強化練習会①	3	金	□	開会式	3	日	×	0	3	水	○	通常練習	3	土	○	通常練習				
4	月	0	0	4	水	×	0	4	土	◎	高総体①	4	月	○	通常練習	4	木	○	通常練習	4	日	×	0				
5	火	0	0	5	木	□	練習試合	5	日	◎	高総体②	5	火	○	通常練習	5	金	○	通常練習	5	月	○	通常練習				
6	水	0	0	6	金	○	通常練習	6	月	◎	高総体③	6	水	○	通常練習	6	土	○	通常練習	6	火	○	通常練習				
7	木	0	0	7	土	○	通常練習	7	火	◎	高総体④	7	木	○	通常練習	7	日	×	0	7	水	○	通常練習				
8	金	0	0	8	日	□	第一回テニス競技強化練習会②	8	水	×	0	8	金	○	通常練習	8	月	○	通常練習	8	木	○	通常練習				
9	土	0	0	9	月	×	0	9	木	○	通常練習	9	土	○	通常練習	9	火	○	通常練習	9	金	○	通常練習				
10	日	0	0	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	日	×	0	10	水	×	0	10	土	○	通常練習				
11	月	○	通常練習	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	月	○	通常練習	11	木	×	0	11	日	×	0				
12	火	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	×	0	12	火	○	通常練習	12	金	×	0	12	月	○	通常練習				
13	水	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	水	○	通常練習	13	土	×	0	13	火	○	通常練習				
14	木	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	木	○	通常練習	14	日	×	0	14	水	○	通常練習				
15	金	○	通常練習	15	日	×	0	15	水	○	通常練習	15	金	○	通常練習	15	月	×	0	15	木	○	通常練習				
16	土	○	通常練習	16	月	○	通常練習	16	木	×	0	16	土	◎	1年生ソフトルス大会	16	火	○	通常練習	16	金	○	通常練習				
17	日	×	0	17	火	×	0	17	金	×	0	17	日	◎	2年生ソフトルス大会	17	水	○	通常練習	17	土	◎	第33回長崎県高等学校テニス選手権大会				
18	月	○	通常練習	18	水	○	通常練習	18	土	×	0	18	月	×	0	18	木	○	通常練習	18	日	◎	第34回長崎県高等学校テニス選手権大会				
19	火	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	×	0	19	火	○	通常練習	19	金	○	通常練習	19	月	◎	第35回長崎県高等学校テニス選手権大会				
20	水	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	×	0	20	水	○	通常練習	20	土	◎	中地区新人戦	20	火	×	0				
21	木	○	通常練習	21	土	○	通常練習	21	火	×	0	21	木	○	通常練習	21	日	◎	中地区新人戦	21	水	○	通常練習				
22	金	○	通常練習	22	日	×	0	22	水	×	0	22	金	○	通常練習	22	月	×	0	22	木	○	通常練習				
23	土	○	通常練習	23	月	○	通常練習	23	木	×	0	23	土	○	通常練習	23	火	○	通常練習	23	金	○	通常練習				
24	日	×	0	24	火	○	通常練習	24	金	×	0	24	日	×	0	24	水	○	通常練習	24	土	○	通常練習				
25	月	○	通常練習	25	水	○	通常練習	25	土	×	0	25	月	○	通常練習	25	木	○	通常練習	25	日	×	0				
26	火	○	通常練習	26	木	○	通常練習	26	日	×	0	26	火	○	通常練習	26	金	○	通常練習	26	月	○	通常練習				
27	水	○	通常練習	27	金	○	通常練習	27	月	×	0	27	水	○	通常練習	27	土	○	通常練習	27	火	○	通常練習				
28	木	×	0	28	土	○	通常練習	28	火	○	通常練習	28	木	○	通常練習	28	日	×	0	28	水	○	通常練習				
29	金	□	第一回テニス競技強化練習会	29	日	×	0	29	水	○	通常練習	29	金	○	通常練習	29	月	○	通常練習	29	木	×	0				
30	土	□	練習試合	30	月	○	通常練習	30	木	○	通常練習	30	土	○	通常練習	30	火	○	通常練習	30	金	×	0				
				31	火	○	通常練習					31	日	×	0	31	水	×	0								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	×	0	1	火	○	通常練習	1	木	○	通常練習	1	日	×	0	1	水	○	通常練習	1	木	○	通常練習				
2	日	×	0	2	水	○	通常練習	2	金	○	通常練習	2	月	×	0	2	木	○	通常練習	2	木	○	通常練習				
3	月	△	大会前 短時間練習	3	木	○	通常練習	3	土	○	通常練習	3	火	×	0	3	金	○	通常練習	3	金	○	通常練習				
4	火	△	大会前 短時間練習	4	金	○	通常練習	4	日	×	0	4	水	○	通常練習	4	土	○	通常練習	4	土	○	通常練習				
5	水	△	大会前 短時間練習	5	土	○	通常練習	5	月	○	通常練習	5	木	○	通常練習	5	日	×	0	5	日	×	0				
6	木	△	大会前 短時間練習	6	日	×	0	6	火	○	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	○	通常練習	6	月	○	通常練習				
7	金	△	大会前 短時間練習	7	月	○	通常練習	7	水	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	○	通常練習	7	火	○	通常練習				
8	土	×	0	8	火	○	通常練習	8	木	○	通常練習	8	日	□	第二回強化練習会	8	水	○	通常練習	8	水	○	通常練習				
9	日	×	0	9	水	○	通常練習	9	金	○	通常練習	9	月	×	0	9	木	○	通常練習	9	木	○	通常練習				
10	月	×	0	10	木	○	通常練習	10	土	○	通常練習	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	金	○	通常練習				
11	火	△	大会前 短時間練習	11	金	○	通常練習	11	日	×	0	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	土	○	通常練習				
12	水	○	通常練習	12	土	○	通常練習	12	月	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	×	0	12	日	×	0				
13	木	○	通常練習	13	日	×	0	13	火	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	月	○	通常練習				
14	金	○	通常練習	14	月	○	通常練習	14	水	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	×	0	14	火	○	通常練習				
15	土	◎	新人体育大会	15	火	○	通常練習	15	木	○	通常練習	15	日	×	0	15	水	×	0	15	水	○	通常練習				
16	日	◎	新人体育大会	16	水	○	通常練習	16	金	○	通常練習	16	月	○	通常練習	16	木	×	0	16	木	○	通常練習				
17	月	◎	新人体育大会	17	木	×	0	17	土	○	通常練習	17	火	○	通常練習	17	金	×	0	17	金	○	通常練習				
18	火	×	0	18	金	×	0	18	日	◎	冬季テニス選手権	18	水	○	通常練習	18	土	×	0	18	土	○	通常練習				
19	水	○	通常練習	19	土	×	0	19	月	×	0	19	木	○	通常練習	19	日	×	0	19	日	×	0				
20	木	○	通常練習	20	日	×	0	20	火	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	×	0	20	月	○	通常練習				
21	金	○	通常練習	21	月	×	0	21	水	○	通常練習	21	土	○	通常練習	21	火	×	0	21	火	○	通常練習				
22	土	○	通常練習	22	火	×	0	22	木	○	通常練習	22	日	◎	タンロップカップ(1年生大会)	22	水	×	0	22	水	○	通常練習				
23	日	×	0	23	水	×	0	23	金	○	通常練習	23	月	×	0	23	木	×	0	23	木	○	通常練習				
24	月	○	通常練習	24	木	×	0	24	土	◎	冬季テニス選手権	24	火	○	通常練習	24	金	×	0	24	金	○	通常練習				
25	火	○	通常練習	25	金	×	0	25	日	◎	冬季テニス選手権	25	水	○	通常練習	25	土	×	0	25	土	×	0				
26	水	○	通常練習	26	土	×	0	26	月	○	清掃活動	26	木	○	通常練習	26	日	×	0	26	日	○	通常練習				
27	木	○	通常練習	27	日	×	0	27	火	×	0	27	金	○	通常練習	27	月	×	0	27	月	◎	九州ジュニア長崎県大会				
28	金	×	0	28	月	×	0	28	水	×	0	28	土	□	第二回強化練習会	28	火	○	通常練習	28	火	◎	九州ジュニア長崎県大会				
29	土	×	0	29	火	○	通常練習	29	木	×	0	29	日	×	0					29	水	◎	九州ジュニア長崎県大会				
30	日	×	0	30	水	○	通常練習	30	金	×	0	30	月	○	通常練習					30	木	○	通常練習				
31	月	○	通常練習					31	土	×	0	31	火	○	通常練習					31	金	○	通常練習				