

バスケットボール部 年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	通常練習	1	日	○	通常練習	1	水	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	月	○	通常練習	1	木	○	通常練習				
2	土	×		2	月	○	通常練習	2	木	○	通常練習	2	土	○	通常練習	2	火	○	通常練習	2	金	○	通常練習				
3	日	○	通常練習	3	火	□	長崎遠征	3	金	○	通常練習	3	日	○	通常練習	3	水	○	通常練習	3	土	○	通常練習				
4	月	○	通常練習	4	水	□	長崎遠征	4	土	◎	高総体	4	月	×		4	木	○	通常練習	4	日	×					
5	火	○	通常練習	5	木	×		5	日	◎	高総体	5	火	○	通常練習	5	金	○	通常練習	5	月	○	通常練習				
6	水	○	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	◎	高総体	6	水	○	通常練習	6	土	○	通常練習	6	火	○	通常練習				
7	木	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	◎	高総体	7	木	○	通常練習	7	日	×		7	水	○	通常練習				
8	金	○	通常練習	8	日	○	通常練習	8	水	×		8	金	○	通常練習	8	月	○	通常練習	8	木	○	通常練習				
9	土	○	練習試合	9	月	○	通常練習	9	木	○	通常練習	9	土	○	通常練習	9	火	○	通常練習	9	金	○	通常練習				
10	日	×		10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	日	×		10	水	○		10	土	○	通常練習				
11	月	○	通常練習	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	月	○	通常練習	11	木	○		11	日	○	通常練習				
12	火	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	○	通常練習	12	火	○	通常練習	12	金	○		12	月	×					
13	水	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	水	○	通常練習	13	土	○		13	火	○	通常練習				
14	木	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	木	○	通常練習	14	日	○		14	水	○	通常練習				
15	金	○	通常練習	15	日	○	通常練習	15	水	○	通常練習	15	金	×		15	月	○		15	木	○	通常練習				
16	土	◎	春季大会	16	月	×		16	木	×		16	土	○	通常練習	16	火	○	通常練習	16	金	○	通常練習				
17	日	◎	春季大会	17	火	○	通常練習	17	金	×		17	日	○	通常練習	17	水	○	通常練習	17	土	○	通常練習				
18	月	○	通常練習	18	水	○	通常練習	18	土	×		18	月	○	通常練習	18	木	○	通常練習	18	日	○	通常練習				
19	火	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	×		19	火	○	通常練習	19	金	○	通常練習	19	月	×					
20	水	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	×		20	水	○	通常練習	20	土	○	通常練習	20	火	○	通常練習				
21	木	○	通常練習	21	土	○	通常練習	21	火	×		21	木	○	通常練習	21	日	○	通常練習	21	水	○	通常練習				
22	金	○	通常練習	22	日	○	通常練習	22	水	×		22	金	○	通常練習	22	月	×		22	木	○	通常練習				
23	土	◎	通常練習	23	月	×		23	木	×		23	土	○	通常練習	23	火	○	通常練習	23	金	○	通常練習				
24	日	×		24	火	○	通常練習	24	金	×		24	日	×		24	水	○	通常練習	24	土	○	通常練習				
25	月	○	通常練習	25	水	○	通常練習	25	土	×		25	月	○	通常練習	25	木	○	通常練習	25	日	○	通常練習				
26	火	○	通常練習	26	木	○	通常練習	26	日	×		26	火	○	通常練習	26	金	○	通常練習	26	月	×					
27	水	○	通常練習	27	金	○	通常練習	27	月	×		27	水	○	通常練習	27	土	○	通常練習	27	火	○	通常練習				
28	木	○	通常練習	28	土	○	通常練習	28	火	○	通常練習	28	木	○	通常練習	28	日	○	通常練習	28	水	○	通常練習				
29	金	□	島原工業遠征	29	日	×		29	水	○	通常練習	29	金	○	通常練習	29	月	×		29	木	○	通常練習				
30	土	□	島原工業遠征	30	月	○	通常練習	30	木	○	通常練習	30	土	○	通常練習	30	火	○	通常練習	30	金	×					
				31	火	○	通常練習					31	日	×		31	水	○	通常練習								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	×		1	火	○	通常練習	1	木	○	通常練習	1	日	×		1	水	○	通常練習	1	木	○	通常練習				
2	日	×		2	水	○	通常練習	2	金	○	通常練習	2	月	×		2	木	○	通常練習	2	木	○	通常練習				
3	月	×		3	木	○	通常練習	3	土	○	通常練習	3	火	×		3	金	○	通常練習	3	金	○	通常練習				
4	火	×		4	金	○	通常練習	4	日	×		4	水	○	通常練習	4	土	○	通常練習	4	土	○	通常練習				
5	水	×		5	土	○	通常練習	5	月	○	通常練習	5	木	○	通常練習	5	日	×		5	日	○	通常練習				
6	木	×		6	日	○	通常練習	6	火	○	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	○	通常練習	6	月	×					
7	金	×		7	月	×		7	水	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	○	通常練習	7	火	○	通常練習				
8	土	×		8	火	○	通常練習	8	木	○	通常練習	8	日	○	通常練習	8	水	○	通常練習	8	水	○	通常練習				
9	日	×		9	水	○	通常練習	9	金	○	通常練習	9	月	×		9	木	○	通常練習	9	木	○	通常練習				
10	月	×		10	木	○	通常練習	10	土	○	通常練習	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	金	○	通常練習				
11	火	×		11	金	○	通常練習	11	日	×		11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	土	□	大村市協会杯				
12	水	○	通常練習	12	土	○	通常練習	12	月	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	×		12	日	□	大村市協会杯				
13	木	○	通常練習	13	日	×		13	火	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	月	×					
14	金	○	通常練習	14	月	○	通常練習	14	水	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	火	○	通常練習				
15	土	○	通常練習	15	火	○	通常練習	15	木	○	通常練習	15	日	×		15	水	×		15	水	○	通常練習				
16	日	○	通常練習	16	水	○	通常練習	16	金	○	通常練習	16	月	○	通常練習	16	木	×		16	木	○	通常練習				
17	月	×		17	木	○	通常練習	17	土	○	通常練習	17	火	○	通常練習	17	金	×		17	金	○	通常練習				
18	火	○	通常練習	18	金	○	通常練習	18	日	×		18	水	○	通常練習	18	土	×		18	土	○	通常練習				
19	水	○	通常練習	19	土	◎	地区新人戦	19	月	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	×		19	日	×					
20	木	○	通常練習	20	日	◎	地区新人戦	20	火	○	通常練習	20	金	○	通常練習	20	月	×		20	月	○	通常練習				
21	金	○	通常練習	21	月	×		21	水	○	通常練習	21	土	◎	県新人戦	21	火	×		21	火	○	通常練習				
22	土	○	通常練習	22	火	×		22	木	○	通常練習	22	日	◎	県新人戦	22	水	×		22	水	○	通常練習				
23	日	○	通常練習	23	水	×		23	金	○	通常練習	23	月	×		23	木	×		23	木	○	通常練習				
24	月	×		24	木	×		24	土	○	通常練習	24	火	○	通常練習	24	金	×		24	金	○	通常練習				
25	火	○	通常練習	25	金	×		25	日	×		25	水	○	通常練習	25	土	×		25	土	○	通常練習				
26	水	○	通常練習	26	土	×		26	月	○	通常練習	26	木	○	通常練習	26	日	×		26	日	×					
27	木	○	通常練習	27	日	×		27	火	○	通常練習	27	金	○	通常練習	27	月	×		27	月	○	通常練習				
28	金	○	通常練習	28	月	×		28	水	□	通常練習	28	土	○	通常練習	28	火	○	通常練習	28	火	○	通常練習				
29	土	◎	ウィンターカップ予選	29	火	○	通常練習	29	木	□	カルロスカップ	29	日	×						29	水	○	通常練習				
30	日	◎	ウィンターカップ予選	30	水	○	通常練習	30	金	×	カルロスカップ	30	月	○	通常練習					30	木	○	通常練習				
31	月	×						31	土	×		31	火	○	通常練習					31	金	○	通常練習				