

柔道部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	通常練習	1	日	○	通常練習	1	水	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	月	○	通常練習	1	木	×		0			
2	土	○		2	月	×		2	木	○		2	土	○		2	火	○		2	金	○	通常練習				
3	日	×		3	火	×		3	金	○		3	日	×		3	水	○		3	土	○		0			
4	月	×		4	水	×		4	土	○		4	月	○		4	木	○		4	日	×		0			
5	火	○		5	木	○		5	日	○		5	火	○		5	金	○		5	月	○		0			
6	水	×		6	金	○		6	月	×		6	水	○		6	土	○		6	火	○		0			
7	木	○		7	土	○		7	火	○		7	木	○		7	日	×		7	水	○		0			
8	金	○		8	日	○		8	水	○		8	金	○		8	月	○		8	木	○		0			
9	土	○		9	月	×		9	木	○		9	土	○		9	火	○		9	金	○		0			
10	日	○		10	火	○		10	金	○		10	日	×		10	水	×		10	土	○		0			
11	月	×		11	水	○		11	土	○		11	月	○		11	木	×		11	日	×		0			
12	火	○		12	木	○		12	日	×		12	火	○		12	金	×		12	月	○		0			
13	水	○		13	金	○		13	月	○		13	水	○		13	土	×		13	火	○		0			
14	木	○		14	土	○		14	火	○		14	木	○		14	日	×		14	水	○		0			
15	金	○		15	日	○		15	水	○		15	金	○		15	月	×		15	木	○		0			
16	土	○		16	月	×		16	木	×		16	土	○		16	火	○		16	金	○		0			
17	日	○		17	火	○		17	金	×		17	日	×		17	水	○		17	土	○		0			
18	月	×		18	水	○		18	土	×		18	月	○		18	木	○		18	日	×		0			
19	火	○		19	木	○		19	日	×		19	火	○		19	金	○		19	月	○		0			
20	水	○		20	金	○		20	月	×		20	水	○		20	土	○		20	火	○		0			
21	木	○		21	土	○		21	火	×		21	木	○		21	日	×		21	水	○		0			
22	金	○		22	日	×		22	水	×		22	金	○		22	月	○		22	木	○		0			
23	土	○		23	月	○		23	木	×		23	土	○		23	火	○		23	金	○		0			
24	日	×		24	火	○		24	金	×		24	日	×		24	水	○		24	土	○		0			
25	月	×		25	水	○		25	土	×		25	月	○		25	木	○		25	日	×		0			
26	火	○		26	木	○		26	日	×		26	火	○		26	金	○		26	月	○		0			
27	水	○		27	金	○		27	月	×		27	水	○		27	土	○		27	火	○		0			
28	木	○		28	土	○		28	火	○		28	木	○		28	日	×		28	水	○		0			
29	金	○		29	日	×		29	水	○		29	金	○		29	月	○		29	木	×		0			
30	土	○	通常練習	30	月	○		30	木	○		30	土	○		30	火	○		30	金	×		0			
				31	火	○						31	日	×		31	水	○						0			
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	×		1	火	○	通常練習	1	木	○	通常練習	1	日	×		1	水	○	通常練習	1	水	○	通常練習				
2	日	×		2	水	○		2	金	○		2	月	×		2	木	○		2	木	○					
3	月	×		3	木	○		3	土	○		3	火	×		3	金	○		3	金	○					
4	火	×		4	金	○		4	日	×		4	水	×		4	土	○		4	土	○					
5	水	×		5	土	○		5	月	○		5	木	○	通常練習	5	日	×		5	日	×					
6	木	×		6	日	×		6	火	○		6	金	○		6	月	○		6	月	○					
7	金	×		7	月	○		7	水	○		7	土	○		7	火	○		7	火	○					
8	土	×		8	火	○		8	木	○		8	日	×		8	水	○		8	水	○					
9	日	×		9	水	○		9	金	○		9	月	○		9	木	○		9	木	○					
10	月	×		10	木	○		10	土	○		10	火	○		10	金	○		10	金	○					
11	火	×		11	金	○		11	日	×		11	水	○		11	土	○		11	土	○					
12	水	○	通常練習	12	土	○		12	月	○		12	木	○		12	日	×		12	日	×					
13	木	○		13	日	×		13	火	○		13	金	○		13	月	×		13	月	○					
14	金	○		14	月	○		14	水	○		14	土	○		14	火	×		14	火	○					
15	土	○		15	火	○		15	木	○		15	日	×		15	水	×		15	水	○					
16	日	×		16	水	○		16	金	○		16	月	○		16	木	×		16	木	○					
17	月	○		17	木	×		17	土	○		17	火	○		17	金	×		17	金	○					
18	火	○		18	金	×		18	日	×		18	水	○		18	土	×		18	土	○					
19	水	○		19	土	×		19	月	○		19	木	○		19	日	×		19	日	×					
20	木	○		20	日	×		20	火	○		20	金	○		20	月	×		20	月	○					
21	金	○		21	月	×		21	水	○		21	土	○		21	火	×		21	火	○					
22	土	○		22	火	×		22	木	○		22	日	×		22	水	×		22	水	○					
23	日	×		23	水	×		23	金	○		23	月	○		23	木	×		23	木	○					
24	月	○		24	木	×		24	土	○		24	火	○		24	金	×		24	金	○					
25	火	○		25	金	×		25	日	×		25	水	○		25	土	×		25	土	○					
26	水	○		26	土	×		26	月	○		26	木	○		26	日	×		26	日	×					
27	木	○		27	日	×		27	火	○		27	金	○		27	月	×		27	月	○					
28	金	○		28	月	×		28	水	○		28	土	○		28	火	○		28	火	○					
29	土	○		29	火	○		29	木	○		29	日	×						29	水	×					
30	日	×		30	水	○		30	金	×		30	月	○						30	木	○					
31	月	○						31	土	×		31	火	○						31	金	○					