

水泳部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	金	○	水泳練習	1	日	×	0	1	水	○	水泳練習	1	金	○	水泳練習	1	月	×	0	1	木	○	水泳練習
2	土	○	水泳練習	2	月	×	0	2	木	○	水泳練習	2	土	◎	県選手権	2	火	○	水泳練習	2	金	○	水泳練習
3	日	×	0	3	火	○	水泳練習	3	金	○	水泳練習	3	日	◎	県選手権	3	水	○	水泳練習	3	土	○	水泳練習
4	月	○	水泳練習	4	水	○	水泳練習	4	土	◎	高総体	4	月	○	水泳練習	4	木	○	水泳練習	4	日	×	0
5	火	○	水泳練習	5	木	○	水泳練習	5	日	◎	高総体	5	火	○	水泳練習	5	金	○	水泳練習	5	月	○	水泳練習
6	水	○	水泳練習	6	金	○	水泳練習	6	月	×	0	6	水	○	水泳練習	6	土	○	水泳練習	6	火	○	水泳練習
7	木	○	水泳練習	7	土	○	水泳練習	7	火	×	0	7	木	○	水泳練習	7	日	×	0	7	水	○	水泳練習
8	金	○	水泳練習	8	日	×	0	8	水	×	0	8	金	○	水泳練習	8	月	×	0	8	木	○	水泳練習
9	土	○	水泳練習	9	月	○	水泳練習	9	木	○	水泳練習	9	土	×	0	9	火	○	水泳練習	9	金	○	水泳練習
10	日	×	0	10	火	○	水泳練習	10	金	○	水泳練習	10	日	×	0	10	水	×	0	10	土	○	水泳練習
11	月	○	水泳練習	11	水	○	水泳練習	11	土	○	水泳練習	11	月	○	水泳練習	11	木	×	0	11	日	×	0
12	火	○	水泳練習	12	木	○	水泳練習	12	日	×	0	12	火	○	水泳練習	12	金	×	0	12	月	○	水泳練習
13	水	○	水泳練習	13	金	○	水泳練習	13	月	○	水泳練習	13	水	○	水泳練習	13	土	×	0	13	火	○	水泳練習
14	木	○	水泳練習	14	土	○	水泳練習	14	火	○	水泳練習	14	木	○	水泳練習	14	日	×	0	14	水	○	水泳練習
15	金	○	水泳練習	15	日	×	0	15	水	○	水泳練習	15	金	○	水泳練習	15	月	×	0	15	木	○	水泳練習
16	土	○	水泳練習	16	月	○	水泳練習	16	木	×	0	16	土	○	水泳練習	16	火	○	水泳練習	16	金	○	水泳練習
17	日	×	0	17	火	○	水泳練習	17	金	×	0	17	日	×	0	17	水	○	水泳練習	17	土	○	水泳練習
18	月	○	水泳練習	18	水	○	水泳練習	18	土	×	0	18	月	○	水泳練習	18	木	○	水泳練習	18	日	×	0
19	火	○	水泳練習	19	木	○	水泳練習	19	日	×	0	19	火	○	水泳練習	19	金	○	水泳練習	19	月	○	水泳練習
20	水	○	水泳練習	20	金	○	水泳練習	20	月	×	0	20	水	○	水泳練習	20	土	○	水泳練習	20	火	○	水泳練習
21	木	○	水泳練習	21	土	○	水泳練習	21	火	×	0	21	木	○	水泳練習	21	日	×	0	21	水	○	水泳練習
22	金	○	水泳練習	22	日	×	0	22	水	×	0	22	金	○	水泳練習	22	月	×	0	22	木	○	水泳練習
23	土	○	水泳練習	23	月	○	水泳練習	23	木	×	0	23	土	○	水泳練習	23	火	○	水泳練習	23	金	○	水泳練習
24	日	×	0	24	火	○	水泳練習	24	金	×	0	24	日	×	0	24	水	○	水泳練習	24	土	○	水泳練習
25	月	○	水泳練習	25	水	○	水泳練習	25	土	×	0	25	月	×	0	25	木	○	水泳練習	25	日	×	0
26	火	○	水泳練習	26	木	○	水泳練習	26	日	×	0	26	火	○	水泳練習	26	金	○	水泳練習	26	月	○	水泳練習
27	水	○	水泳練習	27	金	○	水泳練習	27	月	×	0	27	水	○	水泳練習	27	土	◎	新人戦	27	火	○	水泳練習
28	木	○	水泳練習	28	土	○	水泳練習	28	火	○	水泳練習	28	木	○	水泳練習	28	日	◎	新人戦	28	水	○	水泳練習
29	金	◎	県高校春季	29	日	×	0	29	水	○	水泳練習	29	金	○	水泳練習	29	月	○	水泳練習	29	木	○	水泳練習
30	土	○	水泳練習	30	月	○	水泳練習	30	木	○	水泳練習	30	土	○	水泳練習	30	火	○	水泳練習	30	金	×	0
				31	火	○	水泳練習					31	日	×	0	31	水	○	水泳練習				
10月				11月				12月				1月				2月				3月			
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	土	×	0	1	火	○	水泳練習	1	木	○	水泳練習	1	日	×	0	1	水	○	水泳練習	1	水	×	0
2	日	×	0	2	水	○	水泳練習	2	金	○	水泳練習	2	月	×	0	2	木	○	水泳練習	2	木	○	水泳練習
3	月	×	0	3	木	○	水泳練習	3	土	○	水泳練習	3	火	×	0	3	金	○	水泳練習	3	金	○	水泳練習
4	火	×	0	4	金	○	水泳練習	4	日	×	0	4	水	×	0	4	土	○	水泳練習	4	土	○	水泳練習
5	水	×	0	5	土	○	水泳練習	5	月	○	水泳練習	5	木	×	0	5	日	×	0	5	日	×	0
6	木	×	0	6	日	×	0	6	火	○	水泳練習	6	金	○	水泳練習	6	月	○	水泳練習	6	月	○	水泳練習
7	金	×	0	7	月	○	水泳練習	7	水	○	水泳練習	7	土	○	水泳練習	7	火	○	水泳練習	7	火	○	水泳練習
8	土	×	0	8	火	○	水泳練習	8	木	○	水泳練習	8	日	×	0	8	水	○	水泳練習	8	水	○	水泳練習
9	日	×	0	9	水	○	水泳練習	9	金	○	水泳練習	9	月	○	水泳練習	9	木	○	水泳練習	9	木	○	水泳練習
10	月	×	0	10	木	○	水泳練習	10	土	○	水泳練習	10	火	○	水泳練習	10	金	○	水泳練習	10	金	○	水泳練習
11	火	×	0	11	金	○	水泳練習	11	日	×	0	11	水	○	水泳練習	11	土	○	水泳練習	11	土	○	水泳練習
12	水	○	水泳練習	12	土	○	水泳練習	12	月	○	水泳練習	12	木	○	水泳練習	12	日	×	0	12	日	×	0
13	木	○	水泳練習	13	日	×	0	13	火	○	水泳練習	13	金	○	水泳練習	13	月	○	水泳練習	13	月	○	水泳練習
14	金	○	水泳練習	14	月	○	水泳練習	14	水	○	水泳練習	14	土	○	水泳練習	14	火	×	0	14	火	○	水泳練習
15	土	○	水泳練習	15	火	○	水泳練習	15	木	○	水泳練習	15	日	×	0	15	水	×	0	15	水	○	水泳練習
16	日	×	0	16	水	○	水泳練習	16	金	○	水泳練習	16	月	○	水泳練習	16	木	×	0	16	木	○	水泳練習
17	月	○	水泳練習	17	木	×	0	17	土	○	水泳練習	17	火	○	水泳練習	17	金	×	0	17	金	○	水泳練習
18	火	○	水泳練習	18	金	×	0	18	日	◎	冬季室内	18	水	○	水泳練習	18	土	×	0	18	土	○	水泳練習
19	水	○	水泳練習	19	土	×	0	19	月	○	水泳練習	19	木	○	水泳練習	19	日	×	0	19	日	×	0
20	木	○	水泳練習	20	日	×	0	20	火	○	水泳練習	20	金	○	水泳練習	20	月	×	0	20	月	○	水泳練習
21	金	○	水泳練習	21	月	×	0	21	水	○	水泳練習	21	土	○	水泳練習	21	火	×	0	21	火	○	水泳練習
22	土	○	水泳練習	22	火	×	0	22	木	○	水泳練習	22	日	×	0	22	水	×	0	22	水	○	水泳練習
23	日	×	0	23	水	×	0	23	金	○	水泳練習	23	月	○	水泳練習	23	木	×	0	23	木	○	水泳練習
24	月	○	水泳練習	24	木	×	0	24	土	○	水泳練習	24	火	○	水泳練習	24	金	×	0	24	金	○	水泳練習
25	火	○	水泳練習	25	金	×	0	25	日	×	0	25	水	○	水泳練習	25	土	×	0	25	土	○	水泳練習
26	水	○	水泳練習	26	土	×	0	26	月	○	水泳練習	26	木	○	水泳練習	26	日	×	0	26	日	×	0
27	木	○	水泳練習	27	日	×	0	27	火	×	0	27	金	○	水泳練習	27	月	×	0	27	月	○	水泳練習
28	金	○	水泳練習	28	月	×	0	28	水	○	水泳練習	28	土	○	水泳練習	28	火	○	水泳練習	28	火	○	水泳練習
29	土	○	水泳練習	29	火	○	水泳練習	29	木	×	0	29	日	×	0					29	水	○	水泳練習
30	日	×	0	30	水	○	水泳練習	30	金	×	0	30	月	○	水泳練習					30	木	○	水泳練習
31	月	○	水泳練習					31	土	×	0	31	火	○	水泳練習					31	金	○	水泳練習