

レスリング部

○活動内容 1

- ・練習時間

月～金 16:00～18:00

土～日 9:00～12:00

- ・練習場所

武道場

主な内容は、マット運動、筋力トレーニング、ランニングスパーリングなど様々です。



○活動内容 2

どれも複雑な動きや体力を必要とするものが多く、最初はできなことがあるかもしれません。また、練習時間は約2時間と、決して長くはありませんが、短い時間の中で、自分を追い込み、質の良い練習をすることを心がけています。

レスリングは、オリンピック種目でもあり、毎回メダルを獲得しています。私たちは、日本一はもちろんのこと、将来はオリンピックで活躍することを目標としています。

初心者の人でも武道や、ほかのスポーツを経験したい人でも参加可能です。
一緒に頑張りましょう。



○主要大会・結果

令和2年度

・長崎県新人戦大会

71kg級 4位 (九州大会出場権獲得)

・九州大会 中止

・ジュニアオリンピック大会 長崎県予選

60kg級 3位



○過去の成績 1

令和元年度

- ・長崎県高等学校新人体育大会レスリング競技
個人戦60kg級 **第3位**
- ・長崎県高等学校総合体育大会レスリング競技
男子個人55kg級 **準優勝**

平成30年度

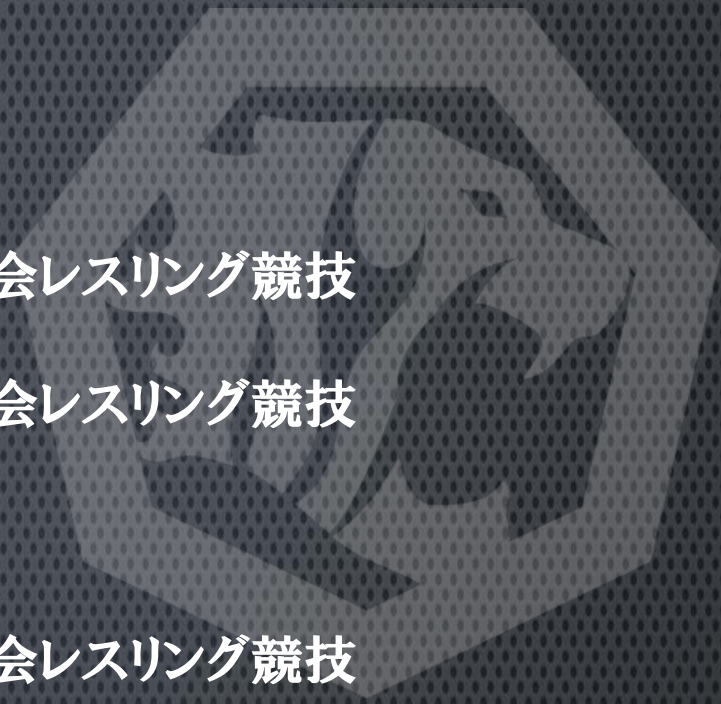
- ・長崎県高等学校新人体育大会レスリング競技
個人55kg級 **3位**
- ・長崎県高等学校総合体育大会
個人 92kg級 **優勝**
個人125kg級 **優勝**
個人 51kg級 **3位**

平成29年度

- ・長崎県高等学校総合体育大会
団体 **第3位**
個人 50kg級 **第2位**
個人 96kg級 **優勝**
個人 96kg級 **第2位**
個人120kg級 **第2位**

平成28年度

- ・長崎県高等学校総合体育大会
団体 **第3位**
個人50kg級 **第2位**
個人55kg級 **第2位**
個人60kg級 **第2位**



○過去の成績 2

平成27年度

・長崎県高等学校総合体育大会

団体 **第3位**

個人50kg級 **第2位**

個人55kg級 **第3位**

・長崎県高等学校新人体育大会

団体 **第3位**

個人50kg級 **優勝**

個人60kg級 **第2位**

個人55kg級 **第3位**

